

Утверждаю:

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

22.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 527 от 22.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	55,54961	0,89857	4,04351	4,22325	45,000
Омлет натуральный 140 гр.	198,30390	10,62636	13,20883	3,50818	140,000
Батон с маслом	133,10649	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	110,89870	2,80338	2,81597	15,67468	200,000
Итого:	497,85870	17,43337	25,39337	44,76611	430,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48,22013	0,42234	0,42234	12,46078	120,000
Итого:	48,22013	0,42234	0,42234	12,46078	120,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	5,89390	0,33532	0,03922	1,01429	50,000
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,200	217,08753	5,22169	12,58922	15,81714	200,000
Тефтели рыбные.	127,64896	10,71390	3,88766	4,57455	70,000
Рагу из овощей	102,77545	2,69117	3,52143	13,87442	150,000
Компот из кураги	68,69169	0,48883	0,00000	16,61195	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,00519	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	577,10272	21,43091	20,39753	64,43235	705,000
Полдник					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	139,68961	3,97623	5,52377	16,29117	150,000
Чай с лимоном	46,65922	0,04234	0,00442	10,83805	200,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	213,56792	5,55519	4,02260	33,78338	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,80000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	446,71675	11,09376	9,73079	70,93260	430,000
Всего:	1 569,89830	50,38038	55,94403	192,59184	1 685,000

Стоимость за 1671

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)