

Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

22.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 343 от 22.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 30 гр	36,60000	0,59889	2,69556	2,81556	30,000
Омлет натуральный 110 гр.	158,92222	8,38000	10,84556	2,76222	110,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72111	5,17556	18,69556	40,000
Кофейный напиток с молоком	71,63778	2,10333	2,11222	8,94111	150,000
Итого:	386,81000	13,80333	20,82890	33,21445	330,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,55000	0,38667	0,38667	11,42222	110,000
Итого:	43,55000	0,38667	0,38667	11,42222	110,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30111	0,03556	0,91000	40,000
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,150	158,52000	3,71111	9,28222	11,68444	150,000
Тефтели рыбные	102,58444	9,41667	2,76556	3,95222	60,000
Рагу из овощей	73,77778	2,15778	2,15889	10,88333	120,000
Компот из кураги	43,80000	0,44000	0,00000	10,84556	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	420,08222	17,34667	14,48223	46,63555	543,000
Полдник					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	93,88111	2,65000	3,68222	11,33111	100,000
Чай с лимоном.	29,95556	0,03333	0,00333	7,04111	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	207,70667	5,30556	3,81222	33,76778	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13556	7,51556	15,000
Итого:	366,19334	9,12889	7,63333	59,65556	325,000
Всего:	1 216,63556	40,66556	43,33113	150,92778	1 308,000

Составлено для 124

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)