

Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

23.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 528 от 23.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	216,83240	6,49067	8,13560	28,03893	200,000
Батон 40 гр	95,25333	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 8 гр	24,96853	1,81787	1,87387	0,00000	8,000
Чай с лимоном.	47,25307	0,04227	0,00440	10,97773	200,000
Итого:	384,30733	11,43081	11,21387	60,33666	448,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,73547	0,43573	0,05453	2,06987	50,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	90,64347	1,82307	2,81253	14,23533	200,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	416,66333	20,22747	22,92280	22,49747	230,000
Компот из сухофруктов.	67,36773	0,48880	0,02640	15,12280	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	684,25000	26,47507	26,35626	76,48547	735,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,66493	3,58067	4,67013	11,49253	150,000
Чай с сахаром ..	44,92413	0,00000	0,00000	10,61147	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	202,40506	5,10067	4,85013	32,12400	370,000
Всего:	1 317,57572	43,50655	42,52026	179,04613	1 653,000

Итого: 1653

Заведующий
(должность)

Фатуллаева
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)