

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 344 от 23.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	160,52889	5,11222	5,78222	21,65889	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69556	1,05000	18,65556	35,000
Сыр 6 гр	19,55556	1,43556	1,47889	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	24,06000	0,03333	0,00333	5,62778	150,000
Итого:	286,39445	9,27667	8,31444	45,94223	341,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	40,88889	0,44444	0,08889	8,97778	100,000
Итого:	40,88889	0,44444	0,08889	8,97778	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,70889	0,32667	0,04111	1,55000	40,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	74,23333	1,35333	2,76667	10,66333	150,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	277,10778	13,62444	13,99111	18,64556	180,000
Компот из сухофруктов.	36,87889	0,36667	0,02000	8,22000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	453,22889	17,75111	17,14889	52,44889	553,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	71,00444	2,37000	2,98778	7,54556	100,000
Чай с сахаром ..	20,21333	0,00000	0,00000	4,81889	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13556	7,51556	15,000
Итого:	125,86777	3,51000	3,12334	19,88001	265,000
Всего:	906,38000	30,98222	28,67556	127,24891	1 259,000

Стоимость дня 126р

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)