

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

26.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 529 от 26.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10 54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	185,02973	4,96595	7,25811	20,74189	200,000
Батон с маслом	133,17568	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	104,46622	2,02811	2,05189	16,57851	200,000
Итого:	422,67163	10,09906	14,63500	58,68040	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	69,49216	1,02703	3,65189	6,53946	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97,31554	1,96824	2,99392	14,17081	200,000
Котлета из мяса кури 70 гр	102,25703	13,32473	2,79514	3,68257	70,000
Капуста тушеная 130 г.	95,65676	2,57595	4,18351	12,19851	130,000
Компот из изюма	72,94932	0,14635	0,00000	17,48865	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,37838	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	511,04919	21,68230	14,10446	70,80000	705,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	76,01351	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	280,18986	12,09514	18,99324	14,64797	100,000
Повидло	49,29054	0,07770	0,00000	12,82608	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,82432	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	452,31823	17,89284	22,92324	43,49405	290,000
Всего:	1 432,66067	50,17420	51,76270	183,07445	1 540,000

Стоимость дня 166р

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)