

Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

26.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 345 от 26.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85909	5,05273	15,73273	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72091	5,17545	18,69545	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,45273	1,48182	1,49636	12,59545	150,000
Итого:	331,31273	8,06182	11,72454	47,02363	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	41,81818	0,45455	0,09091	9,18182	100,000
Итого:	41,81818	0,45455	0,09091	9,18182	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	57,63000	0,67727	3,60545	4,30273	40,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85,50000	1,50182	3,56636	10,51273	150,000
Котлета из мяса куры	90,02364	11,52182	2,71273	3,12636	60,000
Капуста тушеная.	83,08000	2,38818	3,19273	11,78091	120,000
Компот из изюма	44,80545	0,16909	0,00000	11,02818	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	415,33909	18,23818	13,43727	53,29091	553,000
Полдник					
Ацидофилин 130 г	65,00000	3,64000	3,25000	5,20000	130,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	227,11182	9,75000	14,70818	14,02636	80,000
Повидло.	38,40909	0,06182	0,00000	10,13727	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Итого:	365,17091	14,59182	18,09363	36,87908	240,000
Всего:	1 153,64091	41,34637	43,34635	146,37544	1 233,000

Составлено 8/125

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)