

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 530 от 27.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,80918	11,76849	15,07904	3,78616	150,000
Батон 40 гр	95,28767	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,55836	2,15274	2,21904	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	55,45945	0,04233	0,00438	12,93753	200,000
Итого:	404,11466	17,04356	18,50246	38,04369	399,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	88,92685	1,47000	0,09795	21,36397	140,000
Итого:	88,92685	1,47000	0,09795	21,36397	140,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом 55 гр	30,20726	0,56096	2,35849	2,42425	55,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	123,43356	5,97342	6,15493	9,49151	200,000
Тефтели рыбные.	128,00740	10,73096	3,90219	4,57548	70,000
Картофельное пюре.	147,60370	3,01452	3,95384	22,32233	150,000
Компот из сухофруктов.	75,58137	0,48877	0,02644	17,08247	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,04384	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,83288	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	606,71001	24,26863	16,93589	78,45604	730,000
Полдник					
Снежок 150 г	126,06904	3,89370	4,79233	16,32384	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	199,24603	5,86795	7,35014	25,27781	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,83288	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	372,14795	11,28165	12,32247	51,62165	350,000
Всего:	1 471,89947	54,06384	47,85877	189,48535	1 619,000

Составлено г/к 164

Заведующий
 (должность)


 (подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
 (расшифровка подписи)