

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

27.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 346 от 27.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	162,20333	8,64583	11,07167	2,77750	110,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47917	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Итого:	310,61333	12,81000	13,60417	32,50917	301,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09083	19,83833	130,000
Итого:	80,99000	1,36500	0,09083	19,83833	130,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	24,81500	0,46000	1,93583	1,98333	45,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	94,10500	4,51500	4,83417	7,16083	150,000
Тефтели рыбные	100,84000	9,28417	2,65167	3,94500	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01167	17,54250	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26583	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	461,90500	19,46084	12,82834	59,77249	563,000
Полдник					
Снежок 130 г	107,55417	3,37000	4,14750	14,12667	130,000
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	128,66667	4,09083	4,62667	17,32667	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	270,87084	8,60083	8,90917	38,96834	265,000
Всего:	1 124,37917	42,23667	35,43251	151,08833	1 259,000

*Составлено 27.05.2025*Заведующий
(должность)
(подпись)ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)