

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

28.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 531 от 28.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	158,68394	3,40761	5,64873	19,89789	200,000
Батон с маслом	133,25070	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,20930	1,24451	1,15282	10,97282	200,000
Итого:	355,14394	7,75719	12,12662	52,23071	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп.луком,сол.огурцом раст.мас 50гр.	71,12690	0,72352	4,48197	5,56606	50,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	63,47282	1,33408	2,65225	7,90169	200,000
Печень говяжья по-строгановски 70г	91,81479	10,24268	4,36592	0,54775	70,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	194,74211	4,26254	5,05479	29,38746	150,000
Компот из яблок 200г	61,77479	0,07282	0,06817	14,79338	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,06479	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	537,99620	18,61564	16,98310	70,73634	705,000
Полдник					
Суфле творожное 100 гр	300,27437	11,96028	18,11775	13,55718	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,89296	1,10592	1,30563	8,60155	15,000
Чай с лимоном	55,48056	0,04225	0,00437	12,93746	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,85070	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	452,49859	14,62845	19,60775	45,11619	335,000
Всего:	1 392,28662	41,50128	48,81747	178,18324	1 585,000

Стороженко Е.И. 16.07

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)