

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

28.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 347 от 28.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	108,59500	2,46250	3,66667	14,32833	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40667	12,80750	150,000
Итого:	314,78500	7,51583	11,24834	45,83083	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	55,93333	0,57167	3,58417	4,38917	40,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,89500	1,03333	2,74000	5,88833	150,000
Печень говяжья по-строгановски	77,55250	8,68833	3,80667	0,51000	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	138,61417	3,37583	2,64500	23,38500	120,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05500	0,05083	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	409,51500	15,04416	13,06667	53,62750	543,000
Полдник					
Суфле творожное 80гр	227,89667	9,31250	13,78500	10,74333	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	1,10583	1,30583	8,60167	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	358,41334	11,59250	15,22916	37,93667	260,000
Всего:	1 128,71334	34,65249	39,64417	147,49500	1 243,000

Стоимость д/с 1287

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)