



ФАТУЛЛАЕВА О.В.
29.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 532 от 29.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	184,03672	4,95594	7,17484	20,78375	200,000
Батон с маслом	133,45313	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	44,11797	0,00000	0,00000	10,38734	200,000
Итого:	361,60782	8,06094	12,49984	52,53109	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48,36094	0,42234	0,42234	12,46078	120,000
Итого:	48,36094	0,42234	0,42234	12,46078	120,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,61781	0,37594	0,04406	1,13750	50,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,79750	1,79891	4,10391	13,92297	200,000
Котлета мясная 70 гр	190,60797	13,74313	11,65281	2,46141	70,000
Рагу из овощей..	122,35750	2,78484	4,75000	15,25813	150,000
Компот из кураги	71,73281	0,48875	0,00000	17,29234	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,14844	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	549,26203	21,17157	20,91078	62,61235	705,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,91141	3,58078	4,67016	11,49266	150,000
Чай с лимоном	49,64297	0,04234	0,00438	11,51844	200,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	187,58203	3,90563	3,60719	30,68750	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,92188	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	395,05829	9,04875	8,46173	63,71860	430,000
Всего:	1 354,28908	38,70360	42,29469	191,32282	1 700,000

Стоимость дня 165 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)