

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

29.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 348 от 29.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д/г, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71417	4,83750	15,58167	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Чай с сахаром ..	17,68667	0,00000	0,00000	4,23833	150,000
Итого:	267,59667	6,43417	10,01250	38,51500	340,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35167	0,35167	10,38417	100,000
Итого:	39,60000	0,35167	0,35167	10,38417	100,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30083	0,03500	0,91000	40,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,81083	1,35750	3,33333	10,34167	150,000
Котлета мясная 60 гр	160,59917	11,77833	9,98500	2,09750	60,000
Рагу из овощей..	84,49250	2,27333	2,58000	12,30500	120,000
Компот из кураги	53,00000	0,23667	0,00000	12,88833	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	418,30250	17,26666	16,17333	46,90250	543,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	84,99083	2,84417	3,58917	9,05667	120,000
Чай с лимоном.	19,00667	0,03417	0,00333	4,41667	150,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	195,17000	4,01917	3,69167	32,93500	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	333,81750	8,03751	7,41917	53,92334	345,000
Всего:	1 059,31667	32,09001	33,95667	149,72501	1 328,000

стоимость дня 125 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)