

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

30.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 533 от 30.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10, 5, 4

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,54718	4,72352	6,76282	21,50042	200,000
Батон 40 гр	95,32394	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 8 гр	26,32563	1,91366	1,97254	0,00000	8,000
Чай с сахаром ..	44,03873	0,00000	0,00000	10,38732	200,000
Итого:	345,23548	9,71718	9,93536	53,20774	448,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,36704	0,50775	0,10155	10,25775	100,000
Итого:	47,36704	0,50775	0,10155	10,25775	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,74099	0,54930	2,08380	2,40634	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	76,33211	1,56493	1,95000	11,95352	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	106,57577	10,09282	8,79648	4,17423	70,000
Картофельное пюре.	147,52155	3,01127	3,95338	22,29338	150,000
Компот из сухофруктов	72,99085	0,27930	0,00000	17,51338	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,41972	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	505,58099	18,13762	17,26366	75,06085	715,000
Полдник					
Рагу из овощей с соусом молочным 150г	143,33901	3,13648	5,93085	17,40817	150,000
Чай с лимоном	49,55535	0,04225	0,00437	11,51845	200,000
Печенье 20 гр	92,89014	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,85070	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	332,63520	6,77873	7,15522	54,30662	390,000
Всего:	1 230,81871	35,14128	34,45579	192,83296	1 653,000

Итого: 1653

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)