



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 349 от 30.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11417	6,45917	21,22667	150,000
Сыр 5 гр	16,13333	1,19583	1,23250	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай с сахаром ..	17,05500	0,00000	0,00000	4,08667	150,000
Итого:	293,12833	9,00500	8,74167	43,96834	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,86750	0,49750	1,20750	2,19333	45,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	60,97333	1,17167	1,90083	8,93667	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,03083	8,64667	7,54000	3,55000	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01167	17,54250	120,000
Компот из сухофруктов	42,44667	0,27917	0,00000	10,45667	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	380,09833	14,95001	14,02000	55,21917	558,000
Полдник					
Рагу из овощей с соусом молочным 130г	121,99167	2,69417	5,13750	14,91750	130,000
Чай с лимоном.	18,37500	0,03417	0,00333	4,26500	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	233,61667	3,94834	5,27583	42,01750	315,000
Всего:	952,84333	28,40335	28,13750	151,30501	1 313,000

Отослано 8 мая 1267

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)