

Энтеровирусная инфекция — группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными серотипами энтеровирусов. Характеризуется многообразием клинических проявлений с возможным поражением практически всех органов и систем. Заканчивается, как правило, выздоровлением.

Энтеровирусная экзантема: всегда сыпь, но не всегда в начале

У этой формы есть три варианта течения.

Сыпь в начале болезни. В первые два дня болезни одномоментно появляется распространённая сыпь, энтеровирус при этом может вызвать и подъём температуры, и другие свойственные ему симптомы, например, [диарею](#). Высыпания могут быть в виде пятен, точек, прыщиков и даже пузырьков и из-за этого напоминать краснуху, ветрянку или даже скарлатину. Но по общему сочетанию симптомов врач поймёт, что это другое.

В течение одного-двух дней высыпания бесследно исчезают. Иногда эту ситуацию ошибочно принимают за аллергию на лекарства, и даже жаропонижающий сироп может попасть в немилость.

Сыпь на исходе болезни. Всё начинается с повышения температуры и других симптомов, которые зависят от серотипа вируса: ОРВИ, герпангина, [кишечный синдром](#) и т. д. Примерно на третий–пятый день болезни температура начинает снижаться, и в какой-то момент возникает пятнисто-папулёзная сыпь. Энтеровирус нам как будто машет ручкой, а через сутки высыпания пропадают.

Если ребёнку при этом успели дать антибиотик, то препарат могут обвинить в развитии «аллергии», дать антигистаминное, а исчезновение сыпи приписать противоаллергическому лечению. Если вдруг у вашего ребёнка был именно такой эпизод и поэтому в карте указана аллергия на тот самый антибиотик, стоит посетить аллерголога и разобраться в ситуации.

Синдром «рука-нога-рот». На слизистой щёк и языка, вокруг рта, на ладонях и стопах появляется везикулёзная сыпь в виде мелких пузырьков 1–3 мм в диаметре, чем-то напоминающая ветрянку. Только при ветрянке как раз ладони и стопы остаются чистыми. Во рту эти пузырьки быстро превращаются в язвочки. На этом фоне у детей развиваются симптомы энтеровирусной инфекции: температура, болит живот, могут быть [диарея](#), боли в мышцах и другие признаки.

Везикулёзная сыпь обычно сохраняется несколько дней. После выздоровления может быть шелушение кожи ладоней и стоп и отслоение ногтей. Не пугайтесь, всё восстановится. Эту форму вызывает энтеровирус 71-го серотипа, или вирус Коксаки.

Профилактика энтеровирусной инфекции.

Для профилактики необходимо соблюдение правил личной гигиены: мыть руки после посещения туалета, прогулки на улице, пить только кипячёную воду или воду из заводской

бутылки, недопустимо использование для питья ребенка воды из открытого источника (река, озеро).

