



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ЭВИ)

Повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до 2 месяцев

ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Факторами передачи инфекции могут быть сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами

ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами



Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды



Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищать пищу от мух и других насекомых



Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение.
При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

Памятка для населения по профилактике энтеровирусной инфекции



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

В 70% случаев ЭВИ протекает в виде бессимптомного носительства или легких формах ОРВИ, в 30% случаев возможны серьезные менингиты.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судороги, нередко выраженные катаральные проявления со стороны верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в:

- соблюдении правил личной гигиены,
- ограничении купания в непроверенных водоёмах,
- соблюдении питьевого режима (кипячёная вода, бутилированная вода),
- тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребёнком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!





Профилактика энтеровирусной инфекции



1. Соблюдайте правила личной гигиены.
Мойте руки перед едой, после
возвращения с улицы и
посещения туалета.



2. Пейте только кипяченую
или бутилированную воду.



3. Приобретайте продукты только в
санкционированных (разрешенных)
местах торговли.



4. Мойте фрукты и овощи водой
надлежащего качества.



5. Проводите влажную уборку жилого
помещения и проветривайте не реже 2-х
раз в день



6. Купайтесь только в официально
отведенных для этой цели местах.



ПАМЯТКА для населения:

"Профилактика энтеровирусной инфекции"

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при поражении человека вирусами рода *Enterovirus*, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Источником инфекции является человек (больной или носитель). Инкубационный (скрытый) период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, увеит, синдром острого вялого паралича (ОВП), заболевания с респираторным синдромом и другие.

Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, изъязвления на слизистых в полости рта, высыпания на лице, конечностях, возможны нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, расстройство желудочно-кишечного тракта.

Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума рекомендуем придерживаться следующих правил:

1. Соблюдать элементарные правила личной гигиены, мыть руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.
2. Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества.



3. Не купаться в не установленных (не отведённых) для этих целей местах. При купании в открытых водоемах, старайтесь не допускать попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
4. Оберегайте своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах.

5. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в производственной расфасовке. Избегать использования для питья воды из случайных водоемисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.



6. Не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет, 2 раза в день, мыть игрушки с применением моющих средств.

7. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ ОТ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



ТЩАТЕЛЬНО
МОЙТЕ ФРУКТЫ
И ОВОЩИ ВОДОЙ

СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ
ГИГИЕНЫ

Пользуйтесь
индивидуальной
посудой

Купайтесь
только
в разрешенных
для этих
целей местах

ПРИ КАШЛЕ И
ЧИХАНИИ ПРИКРЫВАЙТЕ
НОС И РОТ

Сократите время пребывания
в местах массового скопления
людей и в общественном
транспорте.

ТЕКУЩАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ В ДОМАШНЕМ ОЧАГЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ТЕКУЩАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ в домашнем очаге проводится членами семьи в присутствии больного с использованием дезинфекционных средств, разрешенных к применению в установленном порядке и обладающих вирулицидными свойствами, – в соответствии с инструкцией/методическими указаниями по их применению.

- Больного изолируют, помещая в отдельную комнату или в отгороженную ее часть.
- Лицо, ухаживающее за больным, должно соблюдать правила личной гигиены. К уходу за больным в домашнем очаге не допускаются дети.
- При уходе за больным, при контакте с предметами в окружении больного (одежда больного, постельные принадлежности, дверные ручки и т.п.), рекомендуется пользоваться одноразовыми медицинскими масками (или четырехслойной марлевой маской), надевать резиновые перчатки. По завершении работы руки в перчатках следует обработать салфеткой, смоченной раствором дезинфицирующего средства, снять перчатки, вымыть руки и обработать их кожным антисептиком.
- Для больного с энтеровирусной инфекцией выделяется отдельная столовая посуда и приборы для приема пищи, лекарств, индивидуальное полотенце, постельные принадлежности, одноразовые носовые платки.
- Для проведения текущей дезинфекции в домашних условиях для обеззараживания вещей больного используют метод кипячения в течение 30 мин с добавлением моющего или дезинфицирующего средства.



- В помещении, где находится больной, ежедневно проводят влажную уборку с применением моющих и дезинфицирующих средств и проветривают его как можно чаще (не менее 4-х раз в день).
- Санитарно-техническое оборудование (умывальник, унитаз, биде, краны, ручки) обрабатывают с использованием моющих и дезинфицирующих средств.
- После проведения уборки уборочный инвентарь кипятят в отдельной посуде не менее 15 минут либо погружают в раствор дезинфицирующего средства. После дезинфекции его прополаскивают, высушивают и хранят в сухом виде в специально выделенной для этого отдельной емкости.
- При отсутствии канализации выделения больного собирают в отдельные емкости и заливают (засыпают) дезинфицирующими средствами (хлорная известь, гипохлорит кальция и др.), после чего емкости опорожняют и обеззараживают, заполняя их дезинфицирующим раствором. Обязательной дезинфекции с применением дезинфицирующих средств подлежат надворные санитарные установки и выгребные ямы.



- Посуду больного дезинфицируют кипячением в 2% растворе пищевой соды в течение 30 мин. или путем погружения в дезинфицирующий раствор с последующим мытьем и высушиванием. Просушивают посуду в вертикальном положении, не вытирая ее полотенцем.
- Использованное белье больного складывают в отдельную емкость с крышкой. Обеззараживание белья перед стиркой осуществляют кипячением в 2% растворе кальцинированной соды или 0.5% растворе любого моющего средства в течение 30 минут с момента закипания, затем стирают и высушивают.
- Предметы ухода за больным, игрушки обеззараживают способом погружения в дезинфицирующий раствор с последующим мытьем и высушиванием.
- Обработку рук больного, а также рук лица, ухаживающего за ним, проводят с использованием мыла, растворов антисептиков, гелей, дезинфицирующих салфеток с вирулицидным эффектом.
- Медицинские аски меняют через каждые 4 часа. Резиновые перчатки многократного использования, не снимая с рук, протирают дезинфицирующим средством, снимают, погружают в раствор дезинфицирующего средства, промывают под проточной водой, высушивают. Одноразовые перчатки и маски после обеззараживания уничтожают.



Профилактика энтеровирусных инфекций

Памятка для педагогов школ



Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами). Источником инфекции является больной или вирусоноситель.

Вirus выделяется в окружающую среду из носоглотки человека в течение 1 - 2 недель после начала заболевания, из фекалий - в течение нескольких недель и даже месяцев. Заражение энтеровирусной инфекцией происходит при употреблении человеком загрязненной пищи или воды, а также через грязные руки и предметы обихода. Возможна также передача возбудителя воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле и чихании). Наиболее интенсивное выделение возбудителя наблюдается в первые дни болезни.



От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2 - 5 дней.

Клинические формы:

- ✓ энтеровирусный энтерит;
- ✓ энтеровирусная экзантемная лихорадка;
- ✓ энтеровирусный везикулярный фарингит;
- ✓ энтеровирусный стоматит с экзантемой;
- ✓ энтеровирусный энцефалит;

В школах в случае заноса энтеровирусной инфекции в последующем инфицирование учащихся происходит как контактно-бытовым, так и воздушно-капельным путем, поэтому к мерам профилактики ЭВИ относится достаточно большой перечень мер. По каждому случаю должен быть проведен комплекс противоэпидемических мероприятий, направленных на разрыв путей передачи

Мероприятия:

- Всех заболевших, подозрительных на ЭВИ, необходимо изолировать от других детей, отстранив от занятий, сообщить родителям и направить в поликлинику.
- За бывшими в контакте с заболевшим из числа учащихся и работников должно быть установлено ежедневное медицинское наблюдение в течение 10 дней, при выявлении новых случаев ЭВИ срок наблюдения продлевается еще на 10 календарных дней со дня изоляции последнего из выявленных пациентов.
- Проведение текущей дезинфекции должно осуществляться ежедневно в течение 10 дней с применением дезинфицирующих средств по вирулицидному режиму.
- По эпидемическим показаниям проводится генеральная уборка всех помещений учреждения образования - мытье полов, стен, осветительной арматуры, дверей, с применением моющих средств и средств дезинфекции.
- Усиливается контроль за соблюдением режима проветривания классов и рекреаций, исправностью устройств для проветривания.
- Усиливается контроль за соблюдением питьевого режима.
- Усиливается контроль за наличием условий для мытья рук учащимися в столовой и санузлах.
- Ограничительные мероприятия включают прекращение приема в класс новых детей, запрещение перевода детей в другой класс, ограничение участия детей в общешкольных культурно-массовых мероприятиях, дежурствах