

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-
речевому развитию воспитанников № 121

МБДОУ – детский сад № 121

ИНН/КПП 6674101341 / 667901001 ОГРН 1026605761368

620085, г.Екатеринбург, ул.Братская, 16а/ ул. Титова, 13а Телефон/факс: (343) 297-20-14 / 289-00-43, mbdou121@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 370 от 29.08.2025 г.
Заведующим МБДОУ – детский сад № 121
О.В. Фатуллаева



Режим и распорядок дня в дошкольных группах

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня установлены с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы МБДОУ – детский сад № 121, потребностей участников образовательных отношений. Продолжительность дневной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20. Режим дня построен с учетом сезонных изменений. В теплый период года ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе увеличена, образовательная деятельность перенесена на прогулку. Режим питания в ДОО регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В распорядке учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения и длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, полдника).

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования: режим двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья: при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения; физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. МБДОУ – детский сад № 121 обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях: возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Режим (распорядок) дня в младшей группе № 1 (3 - 4 года) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30- 7.50	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	20 мин.
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.00-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак	Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах	20 мин.
8.20-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	40 мин.
9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	15 мин.
9.15-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	15 мин.
9.30-9.45	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	15 мин.
9.45-10.05	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.05-10.15	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.15-11.40	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	85 мин.
11.40-12.05	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
12.05-12.10	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность	5 мин.
12.10-12.30	Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах.	20 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.25	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
15.25-15.35	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
15.35-15.55	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 мин.
15.55-16.00	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность	5 мин.
16.00-16.10	Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах.	15 мин.
16.10-16.25	Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность	15 мин.
16.25-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	95 мин

Холодный период (корпус Братская)

Режим (распорядок) дня в младшей группе № 6 (3 - 4 года) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30- 7.50	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	20 мин.
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.00-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак	Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах	20 мин.
8.20-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	40 мин.
9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	15 мин.
9.15-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	15 мин.
9.30-9.45	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	15 мин.
9.45-10.05	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.05-10.15	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.15-11.40	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	85 мин.
11.40-12.05	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
12.05-12.10	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность	5 мин.
12.10-12.30	Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах.	20 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.25	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
15.25-15.35	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
15.35-15.55	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 мин.
15.55-16.00	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность	5 мин.
16.00-16.10	Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах.	15 мин.
16.10-16.25	Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность	15 мин.
16.25-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	95 мин

Режим (распорядок) дня в средней группе № 2 (4-5 лет) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.36	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	6 мин.
7.36-7.46	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
7.46-8.10	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность	Самостоятельная деятельность	24 мин.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак	Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах	20 мин.
8.30-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	30 мин.
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.30-9.50	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.50-10.20	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	30 мин.
10.20-10.30	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.30-12.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	90 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	30 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.50	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность в режимных моментах	30 мин.
15.50-16.05	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
16.05-16.10	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность.	5 мин.
16.10-16.20	Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
16.20-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	100 мин.

Режим (распорядок) дня в старшей группе № 5 (5-6 лет) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.50	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	20 мин.
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.00-8.15	Игровая деятельность, общение	Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
8.35-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность	25 мин.
9.00-9.25	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
9.25-9.35	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.35-10.00	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
9.55-10.10	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	15 мин.
10.10-10.15	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.15-10.30	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность, музыкально-художественная деятельность	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
10.30-12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	100 мин.
12.10-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.25	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
15.25-15.50	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
15.50-16.10	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.10-16.25	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15 мин.
16.25-16.40	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

Режим (распорядок) дня в подготовительной группе № 3 (6-7 лет) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-8.30	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	60 мин.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.40-8.55	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.55-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	5 мин.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
9.30-9.40	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
10.10-10.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.30-10.35	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.35-12.15	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	100 мин.
12.15-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.30	Игровая, двигательная деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
16.00-16.20	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.20-16.40	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

Режим (распорядок) дня в подготовительной группе № 4 (6-7 лет) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-8.30	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	60 мин.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.40-8.55	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.55-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	5 мин.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
9.30-9.40	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
10.10-10.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.30-10.35	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.35-12.15	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	100 мин.
12.15-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.30	Игровая, двигательная деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
16.00-16.20	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.20-16.40	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

Режим (распорядок) дня в группе раннего возраста № 1-ф (2-3 года) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.45	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	15 мин.
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
7.55-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
8.20-8.50	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	30 мин.
8.50-9.00	Непрерывная образовательная деятельность (I подгруппа)	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности. Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.00-9.10	Игровая, двигательная деятельность		10 мин.
9.10-9.20	Непрерывная образовательная деятельность (II подгруппа)		10 мин.
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.30-9.40	Непрерывная образовательная деятельность (I подгруппа)	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	10 мин.
9.40-9.50	Игровая, двигательная деятельность		10 мин.
9.50-10.00	Непрерывная образовательная деятельность (II подгруппа)		10 мин.
10.00-10.10	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.10-11.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	70 мин.
11.20-11.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
11.40-12.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	180 мин.
15.00-15.15	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
15.15-15.25	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
15.25-15.35	Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность	10 мин.
15.35-15.45	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	10 мин.
15.45-16.00	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15 мин.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	120 мин.

Режим (распорядок) дня в средней группе № 3-ф (4-5 лет) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.36	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	6 мин.
7.36-7.46	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
7.46-8.10	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность	Самостоятельная деятельность	24 мин.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак	Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах	20 мин.
8.30-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	30 мин.
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.30-9.50	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.50-10.20	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	30 мин.
10.20-10.30	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.30-12.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	90 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	30 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.50	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность в режимных моментах	30 мин.
15.50-16.05	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
16.05-16.10	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность.	5 мин.
16.10-16.20	Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
16.20-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	100 мин.

Режим (распорядок) дня в средней группе № 3-ф (4-5 лет) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.36	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	6 мин.
7.36-7.46	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
7.46-8.10	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность	Самостоятельная деятельность	24 мин.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак	Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах	20 мин.
8.30-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	30 мин.
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.30-9.50	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.50-10.20	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	30 мин.
10.20-10.30	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.30-12.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	90 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	30 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.50	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность в режимных моментах	30 мин.
15.50-16.05	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
16.05-16.10	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность.	5 мин.
16.10-16.20	Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
16.20-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	100 мин.

Режим (распорядок) дня в средней группе № 5-ф (4-5 лет) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.36	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	6 мин.
7.36-7.46	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
7.46-8.10	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность	Самостоятельная деятельность	24 мин.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак	Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах	20 мин.
8.30-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	30 мин.
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.30-9.50	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.50-10.20	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	30 мин.
10.20-10.30	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.30-12.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	90 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	30 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.50	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность в режимных моментах	30 мин.
15.50-16.05	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
16.05-16.10	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность.	5 мин.
16.10-16.20	Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
16.20-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	100 мин.

Режим (распорядок) дня в старшей группе № 4-ф (5-6 лет) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.50	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	20 мин.
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.00-8.15	Игровая деятельность, общение	Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
8.35-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность	25 мин.
9.00-9.25	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
9.25-9.35	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.35-10.00	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
9.55-10.10	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	15 мин.
10.10-10.15	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.15-10.30	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность, музыкально-художественная деятельность	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
10.30-12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	100 мин.
12.10-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.25	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
15.25-15.50	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
15.50-16.10	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.10-16.25	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15 мин.
16.25-16.40	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

Режим (распорядок) дня в старшей группе № 6-ф (5-6 лет) на 2025-2026 учебный год

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.50	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	20 мин.
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.00-8.15	Игровая деятельность, общение	Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
8.35-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность	25 мин.
9.00-9.25	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
9.25-9.35	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.35-10.00	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
9.55-10.10	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	15 мин.
10.10-10.15	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.15-10.30	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность, музыкально-художественная деятельность	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
10.30-12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	100 мин.
12.10-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.25	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
15.25-15.50	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
15.50-16.10	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.10-16.25	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15 мин.
16.25-16.40	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849486

Владелец Фатуллаева Ольга Владимировна

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026