

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
познавательнo-речевому развитию воспитанников № 121

МБДОУ – детский сад № 121

ИНН/КПП 6674101341 / 667901001 ОГРН 1026605761368

620085, г.Екатеринбург, ул.Братская, 16а/ ул. Титова, 13а Телефон: (343) 297-20-14 /
289-00-43, mdoul21@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МБДОУ – детский сад № 121

Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ – детский сад № 121
О.В. Фатуллаев
Приказ № 1810 от «29» августа 2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детского сада общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-
речевому развитию воспитанников № 121 на
2025 – 2026 учебный год

Екатеринбург, 2025 г.

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ – детский сад № 121

Учебный план МБДОУ – детский сад № 121 разработан, основываясь на:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральный Закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2);
- Образовательную программу дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию воспитанников № 121.

В МБДОУ разработана система поэтапной адаптации детей к детскому саду. Остроту адаптационного периода позволяет снизить:

- организация гибкого режима дня;
- просветительская работа с родителями (законными представителями) по подготовке ребенка к МБДОУ.

Общий объем обязательной части общеобразовательной программы – образовательной программы МБДОУ, рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на:

- занятия;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- сотрудничество с семьями детей по реализации общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБДОУ.

Во время учебного года продолжительность одного занятия для детей дошкольного образования, не более:

Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	10 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут
от 5 лет до 6 лет	25 минут
от 6 лет до 7 (8) лет	30 минут

Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	20 минут
от 3 лет до 4 лет	30 минут
от 4 лет до 5 лет	40 минут
от 5 лет до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 лет до 7 (8) лет	90 минут

Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 до 7 (8) лет составляет 5-7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МБДОУ – не проводятся.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз.

Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:00.

Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее:

Организация	Норматив
При реализации общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детского сада № 121	17:00
При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 (8) лет	19:00

Учебный год составляет 36 недель, из них:

- 2 недели отводится на адаптационный период,
- учебный год начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 29.05.2025 г.,
- с 01.01.2026 года 11.01.2026 года и с 01.06.2027 года по 31.08.2027 года в детском саду – каникулы.

Занятия по физическому развитию общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБДОУ для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю в группе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего дошкольного возраста (2 – 3 года) – 10 мин.,
- в младшей группе (3 – 4 года) – 15 мин.,
- в средней группе (4 – 5 лет) – 20 мин.,
- в старшей группе (5 – 6 лет) – 25 мин.,
- в подготовительной группе (6-7 лет) – 30 мин.

Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста воспитанников.

Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура воздуха °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	- 9°	-6°	-3°

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники и досуги, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- парциальная образовательная программа дошкольного образования по формированию экологической культуры у детей дошкольного возраста «Добро пожаловать в экологию!» - СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2019 г. – 512 с.
- Парциальная образовательная программа дошкольного образования социально-коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников «Дорогою добра» - М.: ТЦ СФЕРА, 2021 г. – 160 с.
- Безруких, М.М., Макеева, А.Г., Филиппова, Т.А. Разговор о здоровье и правильном питании/Методическое пособие. – М.: Абрис, 2019 г. – 80 с.

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 121
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ – детский сад № 1:
О.В. Фатуллаев
Приказ № 100 от «29» августа 2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ – детского сада № 121
на 2025 – 2026 учебный год

Направления развития ребенка (образовательная область) / Вид детской деятельности	Группа раннего возраста (2 – 3 года)			Младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4 – 5 лет)			Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная группа (6 – 7 (8) лет)		
Физическое развитие	не более 10 минут			не более 15 минут			не более 20 минут			не более 25 минут			не более 30 минут		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
20 мин	8	80 мин	720 мин	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
20 мин	8	80 мин	720 мин	45 мин	180 мин	1620 мин	60 мин	240 мин	2160 мин	75 мин	300	2700 мин	90 мин	360 мин	3240 мин
Подвижные игры	Ежедневно, на прогулке и во время физкультурных занятий														
Спортивные упражнения и игры	Ежедневно, на прогулке и во время физкультурных занятий														
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, через взаимодействия взрослых с детьми в режимных процессах														
Активный отдых: Физкультурные праздники	—	—	—	—	—	—	2 раза в год, продолжительность не более 1,5 ч.			1-2 раза в месяц (вторая половина), продолжительность 20-25 мин.			1-2 раза в месяц (вторая половина), продолжительность 30-40 мин.		
Активный отдых: Физкультурные досуги	—	—	—	1-2 раза в месяц (вторая половина), продолжительность 20-25 мин.			1-2 раза в месяц (вторая половина), продолжительность 20-25 мин.			1-2 раза в месяц (вторая половина), продолжительность 30-40 мин.			1-2 раза в месяц (вторая половина), продолжительность 40-45 мин.		
День здоровья	—	—	—	1 раз в квартал			1 раз в квартал			1 раз в квартал			1 раз в квартал		
Речевое развитие: Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь	1 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин	1 30 мин	4 120 мин	36 1080 мин

[illegible]

в сфере социальных отношений					
В области формирования основ гражданской ответственности и патриотизма	_____	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах			
В сфере трудового воспитания	_____	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах			
В области формирования основ безопасного поведения	_____	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах			
Максимально допустимый объем образовательной деятельности	10	10	10	13	15
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ – 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ					
Социально-коммуникативное развитие	Группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 (8) лет)
Парциальная программа социально-коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников «Дорогою добра» (автор Л.В. Коломийченко)	_____	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 15 мин.	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 20 мин.	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 25 мин.	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 30 мин.
Познавательное развитие	Парциальная программа по формированию экологической культуры у детей дошкольного возраста «Добро пожаловать в экологию!» (автор О.А. Воронкевич)	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 15 мин.	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 20 мин.	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 25 мин.	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 30 мин.
Физическое развитие	«Разговоры о правильном питании» (Безруких М.М., Макеева А.Г., Филиппова Т.А.)	_____	_____	_____	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 30 мин.
Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Коррекционная деятельность на логопункте проводится индивидуально и подгруппами учителем-логопедом, учителем-дефектологом. Психолого-педагогическая деятельность осуществляется в кабинете педагога-психолога, проводится индивидуально и подгруппами педагогом-психологом.					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849486

Владелец Фатуллаева Ольга Владимировна

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026