

Конспект физкультурного занятия по пожарной безопасности в средней группе “Юные пожарные.”

Цель:

- Продолжать развивать и углублять знания детей о пожарной безопасности, нелегком труде пожарных.

Задачи:

- Расширять знания детей о работе пожарной службы;
- Обсуждать правила поведения с огнем;
- Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду в режиме дня;
- Способствовать укреплению здоровья;
- Создать у детей радостное настроение;
- Воспитывать дружелюбие, взаимовыручку.

Пособия и оборудование:

Плакаты по пожарной безопасности в группе, изображение и игрушки пожарной техники и атрибутов, 2 доски, 2 колокольчика, 4 конуса, 2 игрушечных пожарных машины, платочки белого и голубого цветов по кол-ву детей в команде, 2 корзинки, 2 ведра, 6 островков, детали крупного конструктора, аудиозапись.

Предварительная работа:

Рассматривание иллюстраций по пожарной безопасности; беседы о работе пожарных и правилах поведения на пожаре; рассматривание оборудования и техники для ликвидации пожара, просмотр мультфильмов о пожаре («Кошкин дом», «Азбука безопасности» и др.), разучивание песни «Марш юных пожарных».

Юные пожарные.

(средняя группа).

Ведущий: - Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами собрались, чтобы поговорить об очень сложной профессии- о пожарных. И хочу вам предложить стать их юными помощниками. Хотите? *(ответ детей)*.

Профессия пожарных очень сложная , опасная, ответственная и тяжелая. Вас ждут интересные игры и задания, но сначала мы послушаем стихи о пожарных.

1-й ребенок:: - Мы расскажем вам о тех,

Кто людей спасает.

И по зову на пожар

Первым приезжает.

2-й ребенок:: - Пламя злое затушить-

Это их забота.

Жар бесстрашно погасить-

Вот у них работа.

3-й ребенок:: - Эти люди лучше всех!

Сильные и смелые.

Не бояться ничего

Мастера умелые!

4-й ребенок:: - Скажем прямо- очень плохо,

Если рядом катастрофа.

И пожар в дверной проем,
Как хозяин входит в дом.

Под музыку в зал входят двое пожарных.

1-й пожарный: - В жаркий дом с огнем коварным
Не пойдешь без тренировки.

2-й пожарный: - Тот, кто хочет быть пожарным
Должен сильным быть и ловким.

Ведущий: - А как вы думаете, ребята, что нужно делать, чтобы быть сильным и ловким? Правильно, делать зарядку! Вставайте поудобнее и проведем с вами зарядку юных пожарных.

Дети расходятся врассыпную, и проводится разминка «Юные пожарные»

- Мы пожарные ребята,

Мы нигде не пропадем.

Ходьба на месте, руки согнуты в локтях, пальцы зажаты в кулачки.

- Чтобы с ним справляться ловко,

Нам поможет тренировка.

Ходьба, высоко поднимая колени, выполняя хлопок под коленом.

- Ветер нам совсем не нужен,
Он с пожаром очень дружен.
Если вдруг подует он,
Разожжет сильней огонь!

Упражнение на восстановление дыхания.

Развести руки в стороны – вдох; повернуться влево (вправо), прижать руки ко рту рупором – выдох.

- Слышите, как колокол звенит? Это сигнал тревоги для пожарных!

«Тревога!»

И.п.: ноги на ш. плеч, руки вверх.

Выполнять наклоны вправо-влево – «звоним в колокол». (4-6 раз в каждую сторону)

- Впереди бушует огонь. внимательно смотрите по сторонам!

«Будьте внимательнее!»

И.п.: ноги на ш. плеч, руки на плечах.

Выполнять повороты вправо-влево, прикладывая ладонь ко лбу- «смотрим вдаль»

(6 раз в каждую сторону)

- Не ленись, не зевай, скорей воду подавай!

«Воду подавай!»

И.п.: ноги на ш. плеч, руки опущены.

Переносить вес тела влево, потянуться влево за руками. Верн. в и.п. то же вправо (5-7 раз в каждую сторону)

- Дверь заклинило, и вот прорубаем мы проход!

«Заклинило дверь»

И.п.: ноги чуть шире плеч, руки соединены над головой в «замок».

Махом опустить руки в «замке» вниз. Верн. в и.п. (6-8 раз)

-Пожарные стараются, сбить огонь пытаются.

«Победители огня»

И.п: о.с.

Выполнять прыжки вправо-влево с хлопками перед собой.(3 раза по 8-10 прыжков), ходьба на месте.

- Кто делает зарядку – растет богатырем!

Ведущий: - Вот мы и провели с вами разминку. Пора на вызов.

Эстафета 1. «Звонок в пожарную часть».

Команды стоят на линии старта за капитанами, в руках у них музыкальные бубенцы. По сигналу пробегают по доске, бегут вокруг конуса и гладким бегом возвращаются к своей команде. Игра заканчивается, когда все дети выполняют задание.

Ведущий: - Выдвигаемся на вызов!

- На машине ярко-красной

Мчатся пожарные вперед.

Труд тяжелый и опасный

Вас, пожарных ждет.

Эстафета2. *«Едем на пожар»*

У каждой команды пожарная машина на веревке. По сигналу капитан провозит машину между конусами и возвращается к команде. Передает машину следующему ребенку.

Ведущий: -Вот мы и прибыли с вами на пожар. Начинаем тушить пожар. А чем надо тушить огонь? может быть пирогами? Или может быть блинами? *(ответы детей)*.

-Правильно, ребята. Огонь тушат водой, пеной, песком.

Эстафета 3. *«Набери воды».*

На полу разбросаны платочки белого и синего цвета- это вода. По сигналу одна команда собирает синие платочки, а другая- голубые и несут в свою корзинку.

Ведущий: - Воду мы заготовили, пора приступить к тушению пожара.

Эстафета 4. *«Потуши огонь».*

Команды стоят на линии старта, у капитана ведро. По сигналу пробегает по островкам, огибает конус и бежит обратно. Передает ведро следующему.

Ведущий: - Все мы силы приложили

И пожар мы потушили

Было трудно, тяжело,

Но умение и ловкость

Нас от бедствия спасло!

- Пламя огня разрушает стены домов, сжигает мебель. Последствия пожара очень страшны! Надо убрать территорию от мусора.

Эстафета 5. «Расчистка территории».

На полу разбросан конструктор. По сигналу обе команды одновременно начинают собирать игрушки в свои корзинки. Игра заканчивается, когда все детали собраны.

Ведущий: - Вы сегодня все старались. И помогли справиться с огнем. Давайте немного отдохнем и поиграем в игру «Это я, это я, это все мои друзья». Вы будете дружно отвечать на мои вопросы, если надо так делать.

- Кто, почуяв запах гари,

Сообщает о пожаре?

- Кто из вас, почуяв дым,

Говорит «Пожар!» «Горим!»

- Кто из вас шалит с огнем,

Утром, вечером и днем.

- Кто костры не поджигает,

И другим не разрешает.

- Кто от маленькой сестрички

Прячет дома спички?

Ведущий: - Правила пожарные без запинки знайте!

Правила пожарные строго соблюдайте!!!