

## **Конспект физкультурного занятия «Юные герои безопасности» для старших дошкольников**

**Тема:** «Юные герои безопасности»

**Возраст:** 5-6 лет

**Время:** 25-30 минут

**Цель:** Формирование основ безопасного поведения через игровую двигательную деятельность.

**Задачи:**

Закрепить знания о правилах безопасности дома и на улице

Развивать силу, ловкость, координацию движений

Воспитывать взаимопомощь, умение работать в команде

Создать положительное отношение к соблюдению правил безопасности

**Оборудование:**

Макет телефона с номером 112

2 тоннеля, 4 конуса

2 корзины, мячи красного и желтого цвета

2 обруча, кубики

Атрибуты: каски спасателей, жилеты, перчатки

Аудиозаписи: тревожная и победная музыка

**Ход занятия:**

### **1. Вводная часть (5-7 минут)**

В зал под звуки сирены входит воспитатель в форме спасателя

**Воспитатель:** «Приветствую, юные герои! Сегодня мы пройдем школу безопасности. Чтобы стать настоящими спасателями, нужно быть сильными, ловкими и знать правила безопасности!»

### **Разминка «Спасатели на учении»:**

«Сигнал тревоги» (бег с высоким подниманием колен)

«Проверка оборудования» (круговые движения руками)

«Осмотр территории» (повороты головы вправо-влево)

«Прыжки через препятствия» (прыжки на двух ногах)

«Подача воды» (наклоны вперед)

## **2. Основная часть (15-17 минут)**

### **Эстафета «Экстренный вызов»**

Дети по очереди бегут к телефону, набирают 112, громко называют свой адрес и возвращаются к команде

**Воспитатель:** «Помните: при любой опасности звоните 112!»

### **Эстафета «Опасный огонь»**

Дети проползают через тоннель («задымленное помещение»), собирают «опасные предметы» (красные мячи) в корзину

### **Эстафета «Спасение пострадавших»**

Дети по очереди переносят кукол через «зону опасности» (между конусами), укладывая их в «безопасной зоне» (обруче)

### **Подвижная игра «Безопасный маршрут»**

Дети двигаются по залу под музыку. Когда музыка останавливается, занимают места в «безопасных зонах» (обручах). Кто не успел — выполняет правило безопасности (называет номер спасателей)

### **3. Заключительная часть (3-4 минуты)**

**Воспитатель:** «Вы сегодня были настоящими героями! Давайте восстановим дыхание»

Дыхательная гимнастика «Тушим огонь» — глубокий вдох, резкий выдох

**Воспитатель:**

«Запомните важные правила:

Не играйте с огнем

Не открывайте дверь незнакомцам

В случае опасности звоните 112»

**Итог:** Дети закрепили правила безопасности, развили физические качества и умение действовать в команде.