

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «УМНЫЕ РУЧКИ»

Цель: развитие мелкой моторики, речи, внимания и памяти.

Проводите в любой удобный момент: в транспорте, в очереди, перед чтением книги.

КОМПЛЕКС «НАША ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»

Произносите стишок и показывайте движения. Ребенок повторяет за вами.



«Этот пальчик — дедушка»

Массируем большой палец, от основания к кончику.

«Этот пальчик — бабушка»

Массируем указательный палец.

«Этот пальчик — папочка»

Массируем средний палец.

«Этот пальчик — мамочка»

Массируем безымянный палец.

«Этот пальчик — я»

Массируем мизинец.

«Вот и вся моя семья!»

С силой сожмите руку в кулак на слове «вся», а на слове «семья» — резко разожмите и растопырьте все пальчики!

Повторите весь комплекс 2-3 раза для каждой руки.