

Правила личной гигиены

Выполнила:
воспитатель
Мягкова Е.Ю.

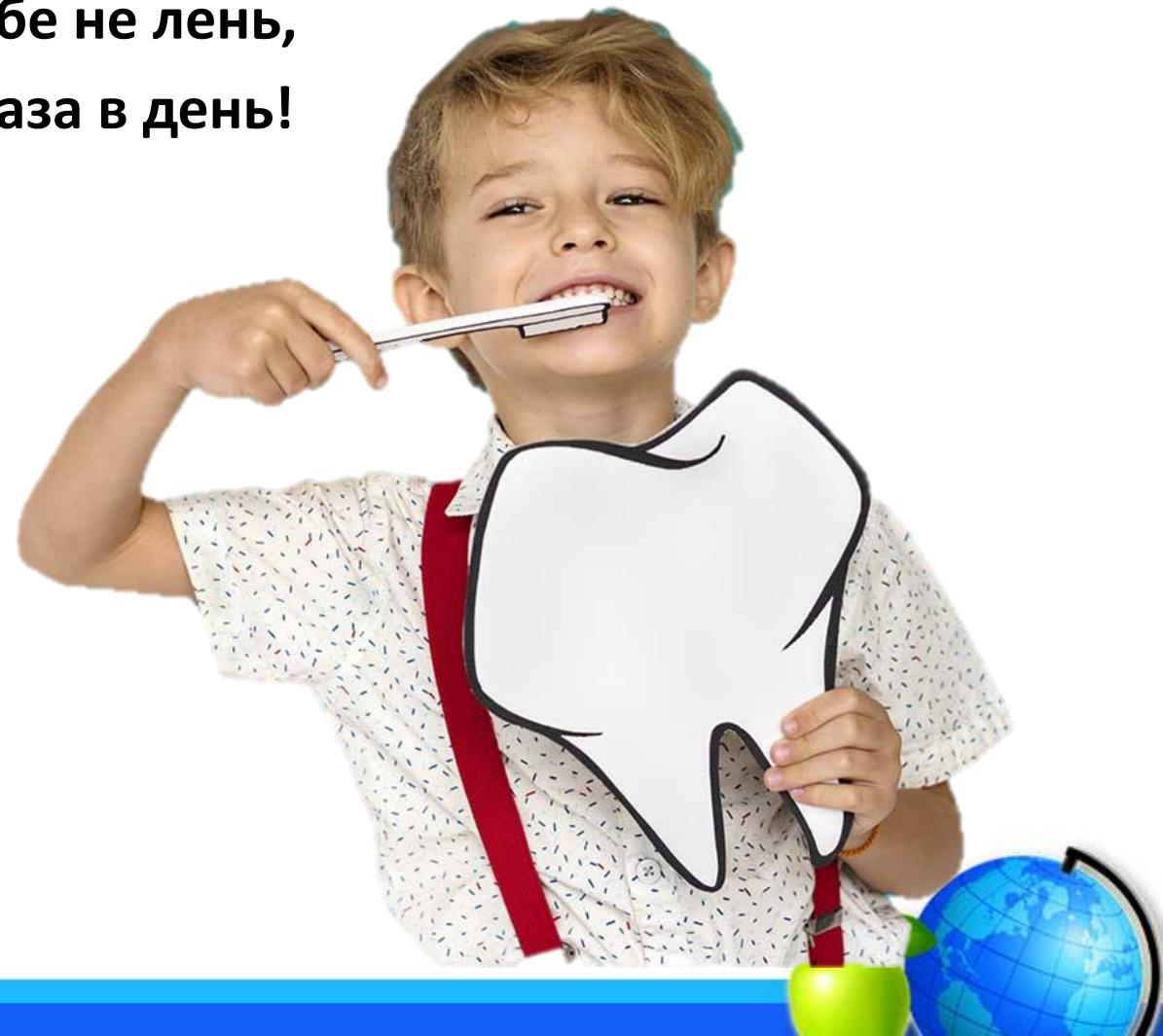
Правило №1

Чтобы быть всегда здоровым,
Очень бодрым и веселым,
День с зарядки начинай,
Гигиену соблюдай!



Правило №2

Зубы чтоб всегда блестели,
Никогда чтоб не болели,
Будет пусть тебе не лень,
Чистить их 2 раза в день!



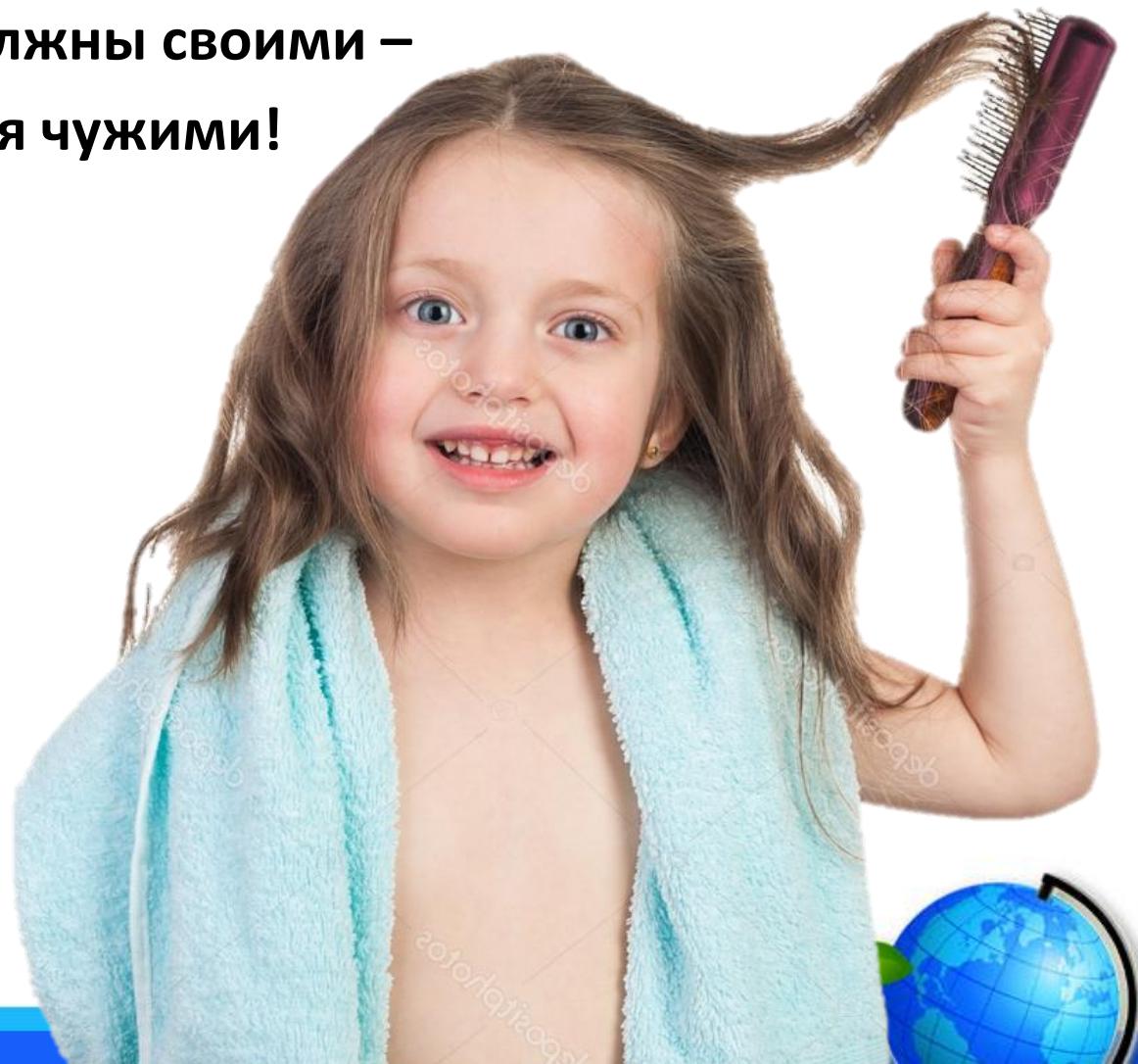
Правило №3

Вот еще совет простой:
Руки мой перед едой!



Правило №4

Полотенце, и расческа,
И стакан, зубная щетка
Быть всегда должны своими –
Ты не пользуйся чужими!



Правило №5

Пусть запомнят все ребята:
**Регулярно мыться надо
И водичкой обливаться,
Чтоб расти и закаляться!**



Правило №6

Очень важно это знать

Всем ребятам и тебе:

Ногти надо постригать

И держать их в чистоте!



Правило №7

Обязательное правило

Соблюдать не забывай:

Рот при кашле и чихании

Ты платочком прикрывай!



Правило №8

Нужен теплый шарф зимой,
Дождевик и зонт – весной!
Помнить это постараитесь –
По погоде одевайся!



Следите за гигиеной
и будьте здоровы и красивы!

