**Привычка устраивать истерики**

Ребенок кричит и топает ногами, требуя чего-то, а то и вовсе падает на пол и бьется в истерике, причем происходит это в общественном месте, скажем, в магазине.

Умение балансировать между полным игнорированием детских «выступлений» и постоянным вниманием к ребенку – это искусство.

Но стоять в сторонке и с умилением наблюдать за маленькой «сиреной» тоже не стоит. Порой лучше пойти на принцип и настоять на своем, ведь эти капризули на самом деле нуждаются в разумном ограничении. Когда и какую позицию выбрать подскажет интуиция любящего родителя.

**Возможные причины.**

Если вы постоянно покупаете сладости, игрушки, а сегодня вдруг нет, он не понимает, почему? Поэтому прежде всего разберитесь в себе.

    Не стоит описывать любовь родителей к своему чаду. С одной стороны, никто, кроме мамы, не пожалеет, не побалует, а с другой – кто вырастет из милого ребенка, который в четыре года манипулирует людьми? Не перебивать собеседника, соблюдать тишину, если кто-то болеет, уважать занятия других людей – этому не научишь словами: такие истины ребенок постигает (или нет!) лишь на примере родителей. Если вы как будто не замечаете особого поведения, ограничиваясь вялыми замечаниями «для порядка», на которые ребенок и не реагирует, – не удивляйтесь, откуда что взялось.

**В помощь:**

**1.** Ваша решимость ничуть не слабее, чем его упорство. Малыш очень надеется, что таким образом сумеет «победить» вас. Сообщите ребенку словами, интонацией, мимикой, что вы не боитесь его ярости и не спасуете перед ним. Дайте ему понять, что вы не пугаетесь его истерики и не будете выполнять его требований лишь потому, что он лежит на полу и производит весьма неприятные звуки.

**2.** Контролируйте свои мимику и жесты. Бунтарь краем глаза следит не только за выражением вашего лица, движением рук, но ему передается и ваше волнение, неуверенность в действиях, растерянность. Настроение малыша может меняться под влиянием усталости или плохого самочувствия. Ваша спокойная и доброжелательная настойчивость и последовательность – залог того, выпады очень скоро останутся в прошлом.

**3.** Кроме умения правильно реагировать в трудных ситуациях вам потребуется максимум терпения и дипломатии. Во время истерики не бросайте ребенка одного. Поверьте, ему очень страшно оставаться наедине со своими неуправляемыми эмоциями. Откройте малышу объятия – такой обезоруживающий жест удивит его и приведет в чувство. После завершения бури обязательно «опустите занавес»: пообещайте друг другу жить мирно и дружно.

**4.**Успех придет только в том случае, если вы будете последовательны. Одна из самых больших помех в обучении – «Добрые» намерения других членов вашей семьи. Если кто-нибудь – папа, бабушка или дедушка – уступит ребенку, вам придется начинать все заново.