

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому
развитию воспитанников № 121

МБДОУ – детский сад № 121

620085, г. Екатеринбург, ул. Братская, 16а тел/факс (343) 297-20-14

Газета для родителей

Профилактика ОКИ



**Разработала воспитатель старшей группы
Романова Наталья Александровна**

Г. Екатеринбург



Общая характеристика

Информация о причинах кишечных инфекций у детей. Кишечные инфекции включают в себя ряд заболеваний, провоцируемых вирусами либо бактериями. Инфекционное заражение становится причиной рвоты, жидкого стула, а также повышения температуры. Уровень заболеваемости в детском возрасте значительно выше, чем среди взрослых, что можно вполне просто объяснить.

Заразиться можно посредством пищевого, водного, контактно-бытового, воздушно-капельного или фекально-орального пути. Простыми словами, в большинстве случаев в организм малыша инфекция проникает через рот.

Учитывая то, как сильно дети любят тащить в рот сторонние предметы, и то, что мамы не всегда могут уследить за надлежащим состоянием гигиены, ясно, почему речь идет о такой высокой распространенности проблемы.



Также дети подвержены болезням ввиду незрелой пищеварительной системы и недостаточно закаленного иммунитета. Проникая в организм ребенка, вредоносный микроорганизм начинает стремительно размножаться. Наиболее подвержены заболеваниям дети в возрасте 2-5 лет. У детей до года кишечные инфекции возникают редко из-за грудного вскармливания. Путь заражения заболеванием существует несколько, так, можно заразиться от другого ребенка либо взрослого человека, например, воздушно-капельным путем.

Детский организм недостаточно защищен, ввиду чего он не всегда может противостоять инфекции. Причин заражения существует немало: От чего у ребенка может быть кишечная инфекция Употребление в пищу испорченных продуктов питания; Питьевая вода плохого качества; Отсутствие надлежащего уровня гигиены, грязные игрушки; Контакт с фекалиями; Насекомые, переносящие заболевания; Зараженный песок или земля; Контакт с больным человеком.





Среди самых опасных симптомов при кишечной инфекции у ребенка выделяется высокая температура, которая может привести у нарушению энергетического обмена и судорогам. Постоянная рвота у ребенка может стать причиной обезвоживания, которое в свою очередь нарушает водно-солевой баланс и приводит к проблемам с сердцем, нервной и мышечной системой. Важно не допустить обезвоживания. Поэтому, заметив первые признаки заболевания, обращайтесь к врачу, который назначит правильную терапию.

Классификация, какие виды бывают В соответствии с клинко-этиологическими принципами самые распространенные **кишечные заболевания** – дизентерия (шигеллез), сальмонеллез, иерсиниоз, криптоспоридиоз, стафилококковая, ротавирусная инфекция у детей и другие. Какие кишечные инфекции чаще всего встречаются у детей В зависимости от особенностей симптоматики и тяжести кишечная инфекция может **протекать типично (легкие и средней тяжести) и атипично (стертое, гипертоксическое течение)**. Выраженность определяется степенью поражения желудочно-кишечного тракта, уровнем интоксикации и обезвоживания. Местные проявления заболевания определяются в зависимости от того, какой именно отдел ЖКТ поражен. **Выделяются гастриты, колиты, энтериты, гастроэнтериты, энтероколиты, гастроэнтероколиты.** Помимо локализованных форм возможны также генерализированные, где инфекция распространяется за границы пищеварительного тракта.



В зависимости от течения заболевания бывают острыми (до полутора месяцев), затяжными (более полутора месяцев, но менее полугода) и хроническими (более 5-6 месяцев).



Признаки и симптоматика Первый симптом, который уже является поводом обратиться к врачу — сильные болевые ощущения в животе. При острой инфекции начинается явный озноб и наблюдается повышение температуры. Бактериальные кишечные инфекции у детей кроме температуры и рвоты могут сопровождаться проявлениями колита. В стуле может быть заметна зелень, слизь, а в некоторых случаях, особо тяжелых, и кровь. Позывы к дефекации могут быть болезненными. Признаки и симптомы кишечных инфекций у детей В случае с вирусными кишечными инфекциями симптоматика будет зависеть от конкретного вида инфекции. Около половины всех случаев приходится **на ротавирус**. Они начинаются остро и внезапно, сопровождаются температурой и многократной рвотой, частым и сильным водянистым стулом желтого оттенка. Для **энтеровируса** тоже характерно повышение температуры и острая форма, но поставить диагноз будет сложнее, поскольку симптомов будет много – сердечные боли, слезы, воспаленная носоглотка, лихорадка, общая слабость. **Энтеровирусы** могут поражать сердце, кожу и мышцы, а иногда и центральную нервную систему.

Важная составляющая – это оральная дегидратация с помощью глюкозо-солевых растворов и активное питье. Такие меры проводятся до тех пор, пока организм не перестанет терять жидкость. Этиотропные меры при кишечной инфекции у детей включают в себя прием лекарств антибиотиков и кишечных антисептиков. Также возможно назначение специфических бактериофагов, лактоглобулинов, иммуноглобулинов. Могут быть назначены различные ферменты, антигистаминные препараты. Для устранения симптомов можно использовать спазмолитики и жаропонижающие. После может потребоваться употребление витаминов и адаптогенов, а также коррекция дисбактериоза.



Прогноз и профилактика

В большинстве случаев прогресс благоприятный. **Правильная** и своевременная терапия помогает добиться полного выздоровления ребенка. В то же время после инфекции иммунитет будет нестойким, ввиду чего возможны осложнения. **Профилактика** направлена на четкое соблюдение всех санитарных и гигиенических норм. Важно **позаботиться**, чтобы малыш употреблял только качественные продукты и чистую воду. Необходимо периодически **дезинфицировать** игрушки и предметы посуды в детских учреждениях. С раннего детства нужно **приучать** ребенка к соблюдению личной гигиены.

Профилактика норовирусной инфекции



Мыть руки перед едой, после прогулки, после туалета



Не употреблять пищу, купленную с рук, сомнительного происхождения



Обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов



Употребление безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке)



При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот

При контакте с больным:

• Носить перчатки при уходе за больным

• Тщательно мыть руки мылом и водой

• Кипятить посуду и предметы, которыми пользовался инфицированный больной

• Стирать вещи больного при температуре не менее 60°C

• Проводить уборку хлорсодержащими дезинфицирующими средствами

• Один раз в день проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал заражённый человек (кровать, санузлы, ручки дверей и т.д.)



Если вы распечатали вакуумную заводскую упаковку, то...

...варёную колбасу лучше употребить **за 2-3 суток.**

...копчёную колбасу, рулеты и т. д. - **10 дней.**

...творог и творожные сырки - **36 часов.**

...сыр останется безопасным в холодильнике в течение **3 недель.**

...слабосоленую рыбу - **6-7 дней.**

