

Режим (распорядок) дня в младшей группе № 3 (3 - 4 года)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30- 7.50	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	20 мин.
7.50-7.55	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
7.55-8.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	5 мин.
8.00-8.20	Завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах	20 мин.
8.20-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	40 мин.
9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	15 мин.
9.15-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	15 мин.
9.30-9.45	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	15 мин.
9.45-10.05	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.05-10.15	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.15-11.40	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	85 мин.
11.40-12.05	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
12.05-12.10	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность	5 мин.
12.10-12.30	Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах.	20 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.25	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
15.25-15.35	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
15.35-15.55	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 мин.
15.55-16.00	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность	5 мин.
16.00-16.10	Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах.	15 мин.
16.10-16.25	Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность	15 мин.
16.25-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	95 мин.

Режим (распорядок) дня в младшей группе № 4 (3 - 4 года)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30- 7.50	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	20 мин.
7.50-7.55	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
7.55-8.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	5 мин.
8.00-8.20	Завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах	20 мин.
8.20-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	40 мин.
9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	15 мин.
9.15-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	15 мин.
9.30-9.45	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	15 мин.
9.45-10.05	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.05-10.15	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.15-11.40	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	85 мин.
11.40-12.05	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
12.05-12.10	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность	5 мин.
12.10-12.30	Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах.	20 мин.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	150 мин.
15.00-15.25	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
15.25-15.35	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
15.35-15.55	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 мин.
15.55-16.00	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность	5 мин.
16.00-16.10	Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах.	15 мин.
16.10-16.25	Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность	15 мин.
16.25-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	95 мин



Режим (распорядок) дня в средней группе № 6 (4-5 лет)

Время	Содержание	Форма организации	длительность
7.30-7.36	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	6 мин.
7.36-7.42	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	6 мин.
7.42-8.05	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность	Самостоятельная деятельность	23 мин.
8.05-8.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	5 мин.
8.10-8.30	Завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах	20 мин.
8.30-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	30 мин.
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.30-9.50	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 мин.
9.50-10.20	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	30 мин.
10.20-10.30	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.30-11.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	80 мин.
11.50-12.20	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	30 мин.
12.20-12.25	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры).	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	5 мин.
12.25-12.50	Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
12.50-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	130 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.30	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
15.30-15.50	Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность	20 мин.
15.50-16.05	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
16.05-16.10	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры).	Самостоятельная деятельность.	5 мин.
16.10-16.20	Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
16.20-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	100 мин.

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 121»
О.В. Фатеева

Режим (распорядок) дня в старшей группе № 2 (5-6 лет)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.52	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	22 мин.
7.52-8.00	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 мин.
8.00-8.15	Игровая деятельность, общение	Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
8.35-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность	25 мин.
9.00-9.25	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
9.25-9.35	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.35-10.00	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
9.55-10.10	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	15 мин.
10.10-10.15	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.15-10.30	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность, музыкально-художественная деятельность	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
10.30-12.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	110 мин.
12.20-12.35	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
12.35-13.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	120 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.25	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
15.25-15.50	Непрерывная образовательная деятельности/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
15.50-16.10	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.10-16.25	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15 мин.
16.25-16.50	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	25 мин.
16.50-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	70 мин.



Режим (распорядок) дня в подготовительной группе № 1

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-8.30	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	60 мин.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.40-8.55	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.55-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	5 мин.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
9.30-9.40	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
10.10-10.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.30-10.35	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.35-11.05	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
11.05-12.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	85 мин.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.40-13.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	120 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.30	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
16.00-16.20	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.20-16.40	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575866

Владелец Фатуллаева Ольга Владимировна

Действителен с 12.05.2022 по 12.05.2023