

Целебный чай для ребенка



Когда ребенок заболел, первый вопрос, возникающий у родителей: какие лекарства ему давать? Не всегда нужно сразу же пытаться дать малышу таблетку и микстуру, особенно если его общее состояние здоровья не внушает опасений. Попробуйте специальные, несложно готовящиеся в домашних

условиях лечебные чаи из трав. Даже если врач назначит лекарства, травяные чаи значительно облегчат течение болезни, поспособствуют быстрому выздоровлению.

Прежде всего это **чай из шиповника**. Он содержит целый букет витаминов. Прежде всего витамины С, В2, Р. Чай из шиповника быстро восстанавливает силы, способствует нормализации температуры, обладает желчегонным действием.

Приготовить его совсем просто. 1 ст.л. шиповника заливают ст. кипятка, кипятят 10 мин. в закрытой эмалированной посуде, дают настояться и процеживают. Чай употребляют 3 раза в день перед едой. Детям дошкольного возраста дают по 2 ст.л. настоя с сахаром, школьникам - по четверти стакана на один прием.

Чай из листьев березы. Этот чай содержит много витамина С, а также вещества действующие как антибиотики. Кроме того, это хорошее мочегонное.

Готовят чай следующим образом. Одну ст.л. свежих или высушенных листьев заваривают небольшим количеством кипятка, дают остыть, после чего добавляют питьевой соды на кончике ножа. Затем заливают ст. кипятка, настаивают в течение 2-3 часов и процеживают, принимают два раза в день (утром и в обед) перед едой.

Доза для детей дошкольного возраста - четверть стакана на прием, для школьников - полстакана. Маленьким детям во все чаи хорошо добавлять немного сахара или меда.

Чай из цветов ромашки лекарственной. Он очень помогает при вздутии живота, спазмах в желудке и кишечнике, действует как потогонное и противовоспалительное средство, стимулирует желче- и мочеотделение, помогает при **аллергии**. Чай также применяется как наружное средство в виде полосканий, примочек, компрессов, ингаляций.

Чтобы приготовить чай, 1 ст.л. цветов ромашки заливают ст. кипятка, настаивают, дают остыть и процеживают. Пьют перед едой - дети-школьники по четверти стакана, малыши - по 2 ст.л.

Чай из листьев крапивы. Применяется при **заболеваниях почек**, легких и болезнях пищеварения, содержит большое количество витаминов.

Одну ст.л. высушенных и мелко измельченных листьев крапивы заливают ст. кипятка, но не кипятят, а лишь дают настояться в течение 30 мин.. Процеживают и дают пить 3 раза в день: школьникам по столовой, дошкольникам - по чайной ложке на прием.

Чай из медвежьего ушка (толокнянки обыкновенной). Хорошо помогает при **заболеваниях почек**, мочевыводящих путей и мочевого пузыря.

Способ приготовления такой же, как из крапивы: ст.л. измельченной травы заливают ст. кипятка и дают настояться 30 мин.. Чай из медвежьего ушка пьют

раз в день, желательно перед едой. Старшим детям назначают по столовой ложке, дошкольникам - по десертной ложке на прием.

Чай из зверобоя. Эта трава имеет удивительно широкий спектр лечебного действия. Она помогает при кашле, воспалительных заболеваниях кишечника, нарушениях пищеварения, болезнях печени и желчного пузыря. Наружно чай применяют для полоскания рта, смазывания воспалившихся десен. 1 ст.л. травы зверобоя заливают ст. кипятка и кипятят 10 мин., остужают, процеживают. Дают пить чай за 30 мин. до еды 3 раза в день, детям постарше - по четверти стакана, маленьким - по столовой ложке.

Чай из листьев мать-и-мачехи. Это отличное отхаркивающее и размягчающее мокроту средство. 1 ст.л. заливают ст. кипятка, кипятят 10 мин. Чай дают каждые 2-3 часа малышам по десертной ложке, детям постарше по две ст.л. на прием.

Липовый чай. Пьют при первых признаках простуды, кашле, вдыхают пары горячего липового чая при заболеваниях дыхательных путей, отваром полощут горло и рот.

Измельченные соцветия не кипятят, а лишь настаивают 20 мин. в такой пропорции: одну ст.л. заливают ст. кипятка. Чай пьют горячим. Школьникам дают по полстакана, маленьким детям - по четверти стакана на прием. В липовый чай можно добавить немного меда, чтобы усилить его лечебное действие. При полоскании в липовый чай добавляется немного питьевой соды.

Чай из корня валерианы лекарственной. Он хорошо успокаивает, помогает при повышенной нервной возбудимости и спазмах кишечника у маленьких детей. Им достаточно давать 3-4 раза в день по одной столовой ложке, отвара корня валерианы, который готовится также чрезвычайно просто. Столовая ложка измельченных корней заливается ст. кипятка и настаивается в течение тридцати мин. Остуженный и процеженный чай с ложечкой сахара, а лучше меда, снимет любое нервозное состояние у школьников, если им давать чай в течение нескольких дней по четверти стакана.

Чай из листьев мяты. Он используется как обезболивающее и желчегонное средство. Мятный чай уменьшает тошноту и образование газов в кишечнике, улучшает пищеварение, способствует нормализации работы мочевого пузыря.

Мятный чай - одна столовая ложка мяты на стакан кипятка - будет готов уже через 20 мин. настаивания в теплом месте. Он имеет приятный вкус, поэтому можно обойтись без сахара. Ребята постарше должны пить его 3-4 раза в день по столовой ложке, малышам достаточно и чайной ложки несколько раз в день для решения многих проблем со здоровьем.

Чай из тысячелистника. Эта травка, которую можно собрать в ближайшем лесу, отлично поможет при вздутиях кишечника у маленьких детей, при вялом пищеварении, при спазмах желчного пузыря и желчных путей. Чай из тысячелистника быстро остановит кровотечение из ранки или из разбитого носа. Готовится чай по той же схеме: одну ст.л. травы заливают ст. кипятка и настаивают 30 мин. Дают чай три раза в день перед едой, детям школьного возраста по 1 десертной ложке, дошкольникам - по одной чайной.

Чай из листьев шалфея. Готовится так же, как большинство лекарственных чаев.

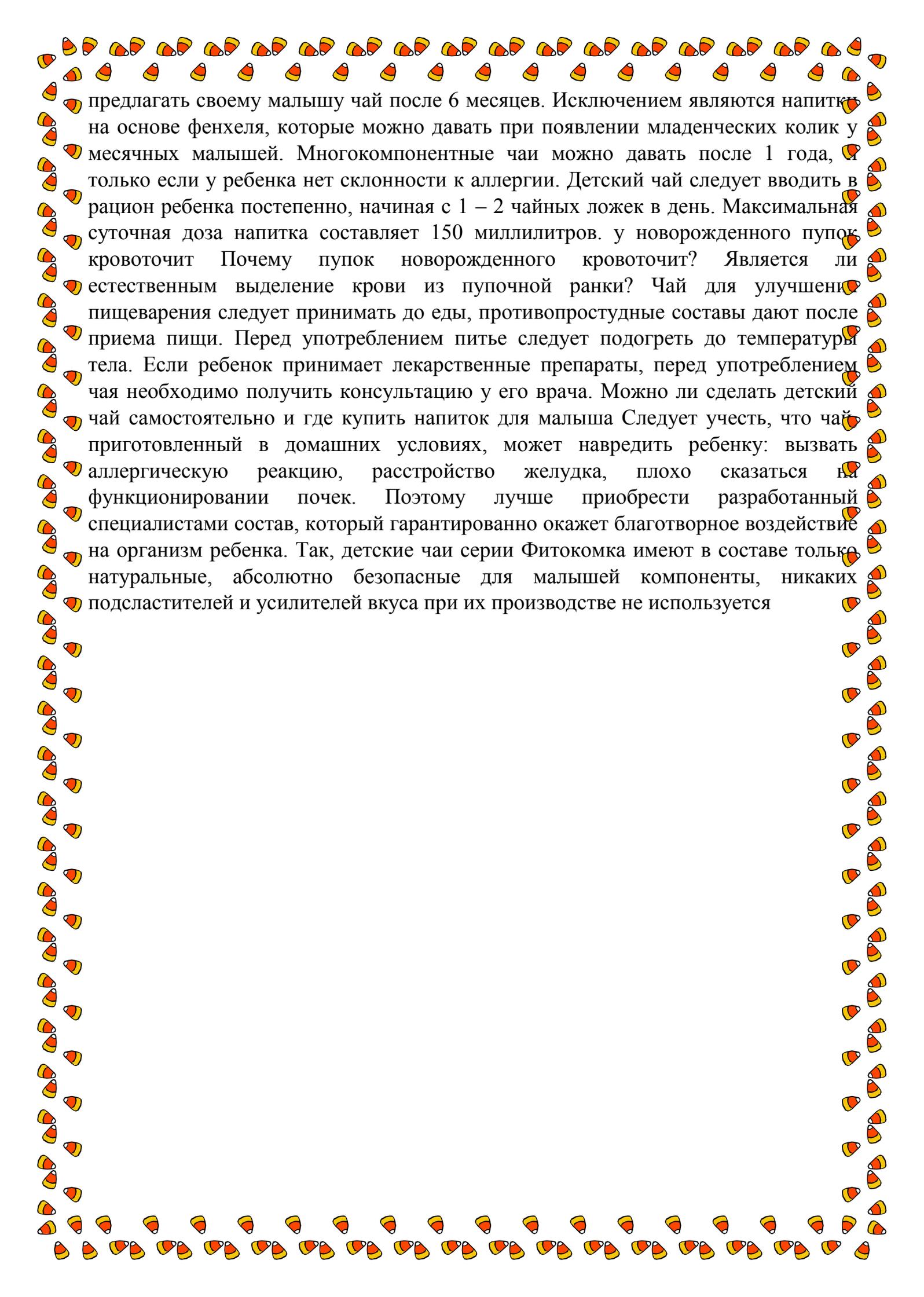
заваривается и настаивается в течение 20 мин.. Отличное средство для полоскани

полости рта и горла при воспалительных процессах.

Чай из подорожника большого. Хорошо помогает при кашле, а также желудочно-кишечного тракта. Листья подорожника высушивают, измельчают, ст.л. заливают ст. кипятка, настаивают. Дают детям школьного возраста по десертной ложке перед едой, маленьким детям - по чайной ложке.

Чай из листьев сенны. Этот чай достаточно быстро нормализует деятельность кишечника, склонного к запорам, применяется как безопасное слабительное средство. Смесь из ст.л. сенны и стакана кипятка нужно прокипятить на медленном огне в течение пяти мин., затем настаивать один час. Школьникам дают по одной столовой ложке, дошкольникам - по одной десертной через каждые три часа. Действие чая проявляется через 6-10 часов после первого приема.

Детский чай: виды, показания к приему, с какого возраста можно давать ребенку Детские чаи имеют мало общего с аналогами для взрослых. В их составе минимизировано количество кофеина (танина), который является стимулятором для нервной системы и может вызывать повышенную нервозность ребенка детский чай Детские чаи имеют мало общего с аналогами для взрослых. В их составе минимизировано количество кофеина (танина), который является стимулятором для нервной системы и может вызывать повышенную нервозность ребенка. В то же время в детский напиток могут входить различные лекарственные растения, витамины, углеводная составляющая для придания чаю приятного сладковатого вкуса. Детский чай выпускается в двух формах: в пакетиках или гранулах. Виды детского чая Перед тем, как купить напиток своему ребенку, родители должны определиться, для чего он нужен. Детский чай бывает: профилактическим; успокоительным; лечебным. Профилактический чай для детей содержит в себе компоненты, которые способствуют повышению иммунитета, благодаря чему организм лучше сопротивляется вирусным и инфекционным заболеваниям. В его состав зачастую входят различные лесные ягоды, анис, витамин С, шиповник, пр. Детям, страдающим повышенной возбудимостью и нарушением сна рекомендуют пить успокоительные чаи. Такое питье, как правило, содержит успокаивающие травы: мяту, ромашку, липу, пр. Нужно ли новорожденному давать пить воду? Нужно ли новорожденному давать пить воду? Отвечая на вопрос с какого времени можно давать воду новорожденному, можно обратиться к рекомендациям ВОЗ, в которых родителям не рекомендуется дополнительно поить малыша, пока ему не исполнится шесть месяцев Лечебные чаи из фенхеля, ромашки, аниса улучшают аппетит, благотворно влияют на перистальтику кишечника, помогают избавиться от детских коликов и прочих расстройств желудочно-кишечного тракта. От простуды и кашля рекомендуется принимать чай на основе малины, липы, чабреца, шалфея, солодки, тимьяна. Когда и как давать ребенку чай На упаковке чая производитель должен указать возраст, с которого разрешено принимать этот или иной напиток. Специалисты рекомендуют не предлагать растительные составы детям на искусственном вскармливании младше 3 – 4 месяцев, а лучше



предлагать своему малышу чай после 6 месяцев. Исключением являются напитки на основе фенхеля, которые можно давать при появлении младенческих колик у месячных малышей. Многокомпонентные чаи можно давать после 1 года, только если у ребенка нет склонности к аллергии. Детский чай следует вводить в рацион ребенка постепенно, начиная с 1 – 2 чайных ложек в день. Максимальная суточная доза напитка составляет 150 миллилитров. у новорожденного пупок кровоточит Почему пупок новорожденного кровоточит? Является ли естественным выделение крови из пупочной ранки? Чай для улучшения пищеварения следует принимать до еды, противостудные составы дают после приема пищи. Перед употреблением питье следует подогреть до температуры тела. Если ребенок принимает лекарственные препараты, перед употреблением чая необходимо получить консультацию у его врача. Можно ли сделать детский чай самостоятельно и где купить напиток для малыша Следует учесть, что чай, приготовленный в домашних условиях, может навредить ребенку: вызвать аллергическую реакцию, расстройство желудка, плохо сказаться на функционировании почек. Поэтому лучше приобрести разработанный специалистами состав, который гарантированно окажет благотворное воздействие на организм ребенка. Так, детские чаи серии Фитокомка имеют в составе только натуральные, абсолютно безопасные для малышей компоненты, никаких подсластителей и усилителей вкуса при их производстве не используется