

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познаватель-  
но-речевому развитию воспитанников № 121

МБДОУ – детский сад № 121

ИНН/КПП 6674101341 / 667901001 ОГРН 1026605761368

620085, г.Екатеринбург, ул.Братская, 16а Телефон/факс: (343) 297-20-14, [mdou121@eduekb.ru](mailto:mdou121@eduekb.ru)

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МБДОУ – детский сад № 121

Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

ОТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ – детский сад № 121  
О.В. Фатуллаева  
Приказ № 30 от «30» августа 2024



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –  
детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познаватель-но-речевому развитию воспитанников № 121  
на 2024 – 2025 учебный год

Екатеринбург, 2024 г.

## Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ – детский сад № 121

Учебный план МБДОУ – детского сада № 121 разработан, основываясь на:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральный Закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2);
- Образовательную программу дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию воспитанников № 121.

В МБДОУ разработана система поэтапной адаптации детей к детскому саду. Остроту адаптационного периода позволяет снизить:

- организация гибкого режима дня;
- просветительская работа с родителями (законными представителями) по подготовке ребенка к МБДОУ.

Общий объем обязательной части общеобразовательной программы – образовательной программы МБДОУ, рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на:

- занятия;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- сотрудничество с семьями детей по реализации общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБДОУ.

Во время учебного года продолжительность одного занятия для детей дошкольного образования, не более:

Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	10 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут
от 5 лет до 6 лет	25 минут
от 6 лет до 7 (8) лет	30 минут

Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:



Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	20 минут
от 3 лет до 4 лет	30 минут
от 4 лет до 5 лет	40 минут
от 5 лет до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 лет до 7 (8) лет	90 минут

Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 до 7 (8) лет составляет 5 – 7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут.

Занятие с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МБДОУ – не проводятся.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз.

Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:00.

Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее:

Организация	Норматив
при реализации общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детского сада № 121	17:00
при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 (8) лет	19:00

Учебный год составляет 36 недель, из них:

- 2 недели отводится на адаптационный период,
- учебный год начинается 02.09.2024 г. и заканчиваются 31.05.2025 г.
- с 01.01.2025 года по 08.01.2025 года и с 01.06.2025 года по 31.08.2025 года в детском саду – каникулы.

Занятия по физическому развитию общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБДОУ для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 2 лет до 3 лет не менее 2 раз в неделю в группе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего дошкольного возраста (2 – 3 года) – 10 мин.,
- в младшей группе (3 – 4 года) – 15 мин.,
- в средней группе (4 – 5 лет) – 20 мин.,
- в старшей группе (5 – 6 лет) – 25 мин.,
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) – 30 мин.

Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста воспитанников.

Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура воздуха °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	- 9°С	-6°С	-3°С

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- парциальная образовательная программа дошкольного образования по формированию экологической культуры у детей дошкольного возраста «Добро пожаловать в экологию!» - СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2019 г. – 512 с.
- парциальная образовательная программа дошкольного образования социально-коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников – М.: ТЦ Сфера, 2021 г. – 160 с.
- Безруких, М.М., Макеева, А.Г., Филиппова, Т.А. Разговор о здоровье и правильном питании/Методическое пособие. – М.: Абрис, 2019 г. – 80 с.



ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
МБДОУ – детский сад № 121  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ – детского сада № 121 на 2024 – 2025 учебный год



Направления развития ребенка (образовательная область) / Вид детской деятельности	Группа раннего возраста (2–3 года)		Младшая группа (3–4 года)		Средняя группа (4–5 лет)		Старшая группа (5–6 лет)		Подготовительная группа (6–7 (8) лет)						
	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут					
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год			
<b>Физическое развитие</b>	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	108			
	20 мин	80 мин	720 мин	45 мин	180 мин	1620 мин	60 мин	240 мин	2160 мин	90 мин	360 мин	3240 мин			
<b>Подвижные игры</b>	<b>Ежедневно, на прогулке и во время физкультурных занятий</b>														
<b>Спортивные упражнения и игры</b>	<b>Ежедневно, на прогулке и во время физкультурных занятий</b>														
<b>Формирование основ здорового образа жизни</b>	<b>Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в режимных процессах</b>														
<b>Активный отдых:</b>	<b>2 раза в год, продолжительность не более 1,5 ч.</b>														
<b>Физкультурные праздники</b>	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----			
<b>Активный отдых:</b>	<b>1–2 раза в месяц (вторая половина), продолжительность 20–25 минут</b>														
<b>Физкультурные досуги</b>	----	----	----	<b>1 раз в квартал</b>		<b>1 раз в квартал</b>		<b>1 раз в квартал</b>		<b>1 раз в квартал</b>		<b>1 раз в квартал</b>			
<b>День здоровья</b>	----	----	----	<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>			
<b>Речевое развитие</b>	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
<b>Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь</b>	10 мин	40 мин	360 мин	15 мин	30 мин	270 мин	20 мин	40 мин	360 мин	25 мин	100 мин	900 мин	30 мин	120 мин	1080 мин
<b>Подготовка детей к обучению грамоте</b>	----	----	----	<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>			
<b>Интерес к художественной литературе</b>	1	4	36	<b>Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе в режимных моментах</b>											
<b>Познавательное развитие</b>	10 мин	40 мин	360 мин	<b>Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе в режимных моментах</b>											
<b>Сенсорные эталоны и познавательные действия</b>	0,5	4	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
<b>ФЭМП</b>	0,5	4	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
<b>Окружающий мир</b>	10 мин	40 мин	180 мин	15 мин	30 мин	270 мин	20 мин	40 мин	360 мин	25 мин	100 мин	900 мин	30 мин	120 мин	1080 мин
<b>Природа</b>	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	10 мин	20 мин	180 мин	15 мин	30 мин	270 мин	20 мин	40 мин	360 мин	25 мин	50 мин	450 мин	30 мин	60 мин	540 мин

Художественно-эстетическое развитие	2 20 мин	8 80 мин	72 720 мин	2 30 мин	8 120 мин	72 1080 мин	2 40 мин	8 160 мин	72 1440 мин	2 50 мин	8 200 мин	72 1800 мин	2 60 мин	8 240 мин	72 2160 мин
Музыкальная деятельность	0,5 10 мин	4 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	1 30 мин	4 120 мин	36 1080 мин
Изобразительная деятельность. Рисование	0,5 10 мин	4 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	1 30 мин	4 120 мин	36 1080 мин
Изобразительная деятельность. Лепка	0,5 10 мин	4 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	1 30 мин	4 120 мин	36 1080 мин
Изобразительная деятельность. Аппликация	0,5 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин	1 30 мин	4 120 мин	36 1080 мин
Изобразительная деятельность. Прикладное искусство	0,5 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	1 30 мин	2 60 мин	18 540 мин
Изобразительная деятельность. Народное декоративно-прикладное искусство	0,5 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	1 30 мин	2 60 мин	18 540 мин
Театрализованная деятельность	1 раз в неделю в режимных процессах														
Культурно-досуговая деятельность	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в режимных процессах														
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах														
в сфере социальных отношений	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах														
в области формирования основ гражданской ответственности и патриотизма	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах														
в сфере трудового воспитания	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах														
в области формирования основ безопасного поведения	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах														
Максимально допустимый объем образовательной деятельности	10														
<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ – 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ</b>															
Социально-коммуникативное развитие	Группа раннего возраста (2 – 3 года)		Младшая группа (3 – 4 года)		Средняя группа (4 – 5 лет)		Старшая группа (5 – 6 лет)		Подготовительная группа (6 – 7 (8) лет)						
	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 15 мин.		1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 15 мин.		1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 20 мин.		1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 25 мин.		1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 30 мин.						
10															
13															
15															



<p><b>Познавательное развитие</b>          Парциальная программа по формированию экологической культуры у детей дошкольного возраста «Добро пожаловать в экологию!» (автор О.А. Воронкевич)</p>		<p>1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 15 мин.</p>	<p>1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 20 мин.</p>	<p>1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 25 мин.</p>	<p>1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 30 мин.</p>
<p><b>Физическое развитие</b>          «Разговоры о правильном питании» (Безруких М.М., Макеева А.Г., Филиппова Т.А.)</p>					<p>1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 30 мин.</p>

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Коррекционная деятельность на логопункте проводится индивидуально и подгруппами учителям-логопедом.

Психолого-педагогическая деятельность осуществляется в кабинете педагога-психолога, проводится индивидуально и подгруппами педагогом-психологом.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891286

Владелец Фатуллаева Ольга Владимировна

Действителен с 04.07.2024 по 04.07.2025