



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

03.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 473 от 03.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	188,65507	5,12768	7,43783	20,95464	200,000
Батон с маслом	133,30435	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	112,79130	2,20188	2,24406	17,88696	200,000
Итого:	434,75072	10,43463	15,00696	60,20160	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	69,10000	0,76101	4,49072	4,61580	50,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97,46101	1,97145	2,99420	14,19551	200,000
Котлета из мяса куры 70 гр	102,67188	13,34841	2,81507	3,68580	70,000
Капуста тушеная.	108,76246	2,93217	4,82594	13,92000	150,000
Кисель из кураги	96,18406	0,54333	0,00522	22,76101	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	529,26637	21,53637	15,49115	71,71812	705,000
Полдник					
Кефир 150 г	85,12812	4,19333	4,79232	6,14014	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	287,05826	12,14014	19,03377	16,24203	100,000
Повидло.	38,98551	0,06145	0,00000	10,13754	15,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	458,04146	17,91492	24,00609	42,53971	285,000
Всего:	1 468,72522	50,38592	54,60420	184,55943	1 535,000

Стоимость меню 154,55 руб.

Заведующий
(должность)

Фатуллаева
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)