



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

03.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 289 от 03.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли № д. 40, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85917	5,05250	15,73083	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48167	1,49583	12,59500	150,000
<b>Итого:</b>	<b>331,14000</b>	<b>8,06084</b>	<b>11,72333</b>	<b>47,02083</b>	<b>340,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	57,59333	0,67750	3,60583	4,29417	40,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85,49917	1,50167	3,56417	10,51167	150,000
Котлета из мяса куры	89,54167	11,48583	2,68250	3,12667	60,000
Капуста тушеная.	83,08000	2,38833	3,19250	11,78167	120,000
Кисель из кураги	81,39000	0,44417	0,00417	19,56417	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>433,30417</b>	<b>17,81750</b>	<b>13,28917</b>	<b>57,63835</b>	<b>543,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 135 г	75,46000	3,77417	4,31333	5,52583	135,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	225,31500	9,71167	14,67417	14,02333	80,000
Повидло.	38,33333	0,06167	0,00000	10,13750	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
<b>Итого:</b>	<b>373,75833</b>	<b>14,68751</b>	<b>19,12250</b>	<b>37,20166</b>	<b>245,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 184,20250</b>	<b>41,06585</b>	<b>44,23500</b>	<b>151,96084</b>	<b>1 228,000</b>

*Стоимость для заказа*

Заведующий  
(должность)

*Фатуллаева*  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)