

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 474 от 04.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети 5-10 лет



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Икра кабачковая 45 гр	55,60192	0,89849	4,04356	4,22329	45,000
Омлет натуральный 140 гр.	208,79137	10,97959	14,07000	3,53342	140,000
Батон 40 гр	95,28767	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,55836	2,15274	2,21904	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	55,45945	0,04233	0,00438	12,93753	200,000
<b>Итого:</b>	<b>444,69877</b>	<b>17,15315</b>	<b>21,53698</b>	<b>42,01424</b>	<b>434,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 140 гр	88,92685	1,47000	0,09795	21,36397	140,000
<b>Итого:</b>	<b>88,92685</b>	<b>1,47000</b>	<b>0,09795</b>	<b>21,36397</b>	<b>140,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом 55 гр	30,20726	0,56096	2,35849	2,42425	55,000
Борщ вегетарианский со сметаной	80,04466	1,44863	4,04795	8,85411	200,000
Тефтели рыбные.	128,01863	10,73123	3,90219	4,57726	70,000
Картофельное пюре.	147,83384	3,01986	3,95493	22,36973	150,000
Компот из сухофруктов.	75,58137	0,48877	0,02644	17,08247	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,04384	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>516,72960</b>	<b>18,22945</b>	<b>14,65000</b>	<b>67,84782</b>	<b>760,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	126,06904	3,89370	4,79233	16,32384	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	199,24603	5,86795	7,35014	25,27781	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,83288	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>372,14795</b>	<b>11,28165</b>	<b>12,32247</b>	<b>51,62165</b>	<b>350,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 422,50317</b>	<b>48,13425</b>	<b>48,60740</b>	<b>182,84768</b>	<b>1 684,000</b>

*Стоимость дня 154,55 руб.*

Заведующий  
(должность)

*Фат*  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)