



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

04.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 290 от 04.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 0,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	54,80615	0,89846	4,04385	4,22308	45,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,27231	7,96000	10,14923	2,53077	100,000
Сыр 6 гр	19,49538	1,43538	1,47923	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69538	1,05000	18,65538	35,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03385	0,00385	11,07692	150,000
Итого:	352,62384	13,02307	16,72616	36,48615	336,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36538	0,09077	19,83769	130,000
Итого:	80,99000	1,36538	0,09077	19,83769	130,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	24,20923	0,45923	1,93692	1,98385	45,000
Борщ вегетарианский со сметаной	61,85769	1,10231	3,29231	6,56154	150,000
Тефтели рыбные	100,41077	9,25308	2,62692	3,94308	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37462	3,01077	17,54231	120,000
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,36692	0,02000	13,26615	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	394,05538	14,87616	11,12692	51,65693	583,000
Полдник					
Снежок 130 г	107,58077	3,36923	4,14692	14,12615	130,000
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	128,17308	4,09000	4,62615	17,32692	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13538	7,51538	15,000
Итого:	270,40385	8,59923	8,90845	38,96845	265,000
Всего:	1 098,07307	37,86384	36,85230	146,94922	1 314,000

Составлено для 124 детей

Заведующий
(должность)

Фатуллаева
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)