



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

05.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 475 от 05.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети 5 д. 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	158,74783	3,40739	5,64870	19,89812	200,000
Батон с маслом	133,30435	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,23522	1,24449	1,15275	10,97261	200,000
<b>Итого:</b>	<b>355,28740</b>	<b>7,75695</b>	<b>12,12652</b>	<b>52,23073</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,66667</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас 50гр.	71,22101	0,72536	4,48217	5,58000	50,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	65,00319	1,35522	2,77638	7,93884	200,000
Печень говяжья по-строгановски 70г	94,34043	10,27246	4,56435	0,58043	70,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	194,83696	4,26319	5,05493	29,39087	150,000
Компот из яблок 200г	61,77304	0,07275	0,06812	14,79333	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>542,26159</b>	<b>18,66898</b>	<b>17,30595</b>	<b>70,82347</b>	<b>755,000</b>
<b>Полдник</b>					
Пудинг из творога 100 гр	235,27319	2,25696	5,07304	17,21565	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,90145	1,10594	1,30565	8,60159	15,000
Чай с лимоном	55,50290	0,04232	0,00435	12,93739	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>387,54711</b>	<b>4,92522</b>	<b>6,56304</b>	<b>48,77463</b>	<b>335,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 331,76277</b>	<b>31,85115</b>	<b>36,09551</b>	<b>181,92883</b>	<b>1 635,000</b>

Стоимость дня 163 руб.

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)