Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

05.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 291 от 05.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	108,61769	2,46308	3,66538	14,32846	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72077	5,17538	18,69538	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33308	2,40692	12,80692	150,000
Итого:	**314,80769**	**7,51693**	**11,24768**	**45,83076**	**340,000**
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	**46,00000**	**0,50000**	**0,10000**	**10,10000**	**100,000**
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп.луком,сол.огурцом раст.мас 40гр.	55,96462	0,57231	3,58462	4,39769	40,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,92769	1,03385	2,74000	5,89000	150,000
Печень говяжья по-строгановски	78,22385	8,68769	3,80692	0,51000	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	138,61154	3,37692	2,64615	23,38769	120,000
Компот из яблок 150г	46,48308	0,05462	0,05077	11,09538	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	**410,41078**	**15,04539**	**13,06846**	**53,64076**	**578,000**
Полдник					
Пудинг из творога 100 гр	219,52154	2,13462	5,14077	15,60692	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,23077	1,10615	1,30538	8,60154	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03385	0,00385	11,07692	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13538	7,51538	15,000
Итого:	**350,20231**	**4,41462**	**6,58538**	**42,80076**	**280,000**
Всего:	**1 121,42078**	**27,47694**	**31,00152**	**152,37228**	**1 298,000**

Стоимость дня 126 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)