



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 476 от 06.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10 3

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	183,86750	4,95603	7,17485	20,78368	200,000
Батон с маслом	133,33235	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	49,99456	0,00000	0,00000	11,80632	200,000
Итого:	367,19441	8,06103	12,49985	53,95000	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,26176	0,35206	0,35206	10,38397	100,000
Итого:	40,26176	0,35206	0,35206	10,38397	100,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,61088	0,37603	0,04397	1,13750	50,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,85809	1,80250	4,10441	13,95132	200,000
Котлета мясная 70 гр	190,47559	13,74338	11,65279	2,46294	70,000
Рагу из овощей..	123,73176	2,88603	4,75618	15,48191	150,000
Напиток "Валетек"	1,62353	0,00000	0,00000	0,37324	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,09853	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	480,39838	20,78794	20,91735	45,94691	705,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,80897	3,58059	4,67015	11,49250	150,000
Чай с лимоном	55,51456	0,04235	0,00441	12,93750	200,000
Шанежка с картофелем*1	216,90765	5,03397	7,02279	27,82603	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,87941	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	430,11059	10,17691	11,87735	62,27603	450,000
Всего:	1 317,96514	39,37794	45,64661	172,55691	1 700,000

Стоимость обеда 165 руб

Заведующий
(должность)

[Подпись]
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)