

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 292 от 06.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71417	4,83750	15,58167	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Чай с сахаром ..	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	286,86250	6,43417	10,01250	43,13167	340,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35167	0,35167	10,38417	100,000
Итого:	39,60000	0,35167	0,35167	10,38417	100,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30083	0,03500	0,91000	40,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,77667	1,35667	3,33333	10,33667	150,000
Котлета мясная 60 гр	160,59917	11,77833	9,98500	2,09750	60,000
Рагу из овощей..	84,49250	2,27250	2,58000	12,30583	120,000
Напиток "Валетек"	1,20000	0,00000	0,00000	0,28000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	366,46834	17,02833	16,17333	34,29000	543,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	84,99083	2,84417	3,58917	9,05667	120,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Шанежка с картофелем	149,69000	3,82333	4,24417	20,88750	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	316,13083	7,84167	7,97167	48,53584	345,000
Всего:	1 009,06167	31,65584	34,50917	136,34168	1 328,000

Смешанность пищи 12% руб.

Заведующий
(должность)

Фат
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)