

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 477 от 07.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ)



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

07.03.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,62493	4,72348	6,76275	21,50058	200,000
Батон с маслом	133,30435	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80348	2,81594	16,86594	200,000
<b>Итого:</b>	<b>428,79928</b>	<b>10,63203</b>	<b>14,90376</b>	<b>59,72652</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,66667</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,74899	0,54928	2,08391	2,40609	50,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками.	130,19420	5,10913	3,64101	15,55435	200,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	417,03710	20,21609	22,90986	22,54145	230,000
Компот из сухофруктов	78,94783	0,27928	0,00000	18,93261	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>710,01508</b>	<b>28,13378</b>	<b>28,99478</b>	<b>71,97450</b>	<b>765,000</b>
<b>Полдник</b>					
Капуста цветная отварная с маслом 130г	72,24696	3,31159	3,20145	6,91493	130,000
Чай с сахаром ..	49,98406	0,00000	0,00000	11,80638	200,000
Зефир 20 гр	61,68116	0,16000	0,00000	15,70000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>230,78175</b>	<b>4,99159</b>	<b>3,38145</b>	<b>44,44131</b>	<b>370,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 416,26278</b>	<b>44,25740</b>	<b>47,37999</b>	<b>186,24233</b>	<b>1 680,000</b>

*Стоимость дня 169 руб*

Заведующий  
(должность)

*Фатуллаева О.В.*  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)