



Утверждаю
 Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 293 от 07.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11364	6,45909	21,22727	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69545	1,05000	18,65545	35,000
Сыр 6 гр	19,52000	1,43545	1,47909	0,00000	6,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	367,48273	11,34636	11,10000	52,75999	341,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	24,64909	0,36364	2,05364	1,54727	30,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками.	93,42273	3,74909	2,50364	11,46455	150,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	274,73000	13,42909	13,82818	18,63000	180,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27818	0,00000	13,48364	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	484,08182	19,14000	18,62546	53,48546	568,000
Полдник					
Капуста цветная отварная с маслом 110г	60,04364	2,80182	2,70818	5,85091	110,000
Чай с сахаром ..	36,86636	0,00000	0,00000	8,85455	150,000
Зефир 20 гр	60,80000	0,16000	0,00000	15,70000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Итого:	192,36000	4,10182	2,84363	37,92091	295,000
Всего:	1 089,92455	35,08818	32,66909	154,26636	1 304,000

Стоимость всех 128 руб

Заведующий
(должность)

[Handwritten Signature]
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)