



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 478 от 10.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10.5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	196,34704	5,83282	8,57296	21,94366	200,000
Батон с маслом	133,25070	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,74592	2,20183	2,24394	17,88690	200,000
Итого:	442,34366	11,13972	16,14197	61,19056	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,10648	0,39944	0,05000	1,89761	50,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66,87225	2,02310	1,44577	10,05155	200,000
Гуляш из мяса куры	157,15831	10,12239	10,89254	2,97099	80,000
Картофельное пюре.	147,89338	3,02000	3,95493	22,36958	150,000
Напиток из шиповника	76,21859	0,31958	0,00000	18,17451	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,06479	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	510,31380	17,86451	16,70324	68,00424	765,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	76,05634	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Джем 20 г	56,43380	0,08394	0,00000	14,59507	20,000
Запеканка творожная 100 гр	272,89845	12,85197	16,84732	9,35408	100,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,85070	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	452,23929	18,65591	20,77732	39,96915	290,000
Всего:	1 451,54464	48,16014	53,72253	179,26395	1 600,000

Стоимость дня 174 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)