



ФАТУЛЛАЕВА О.В.
03.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 294 от 10.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	139,77000	4,41400	5,91700	16,39700	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48300	1,49600	12,59500	150,000
Итого:	336,70000	8,61700	12,58800	47,68700	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71200	0,32600	0,04100	1,55000	40,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	52,41700	1,69300	1,15100	7,87400	150,000
Гуляш из мяса куры	119,36100	8,08200	8,54100	2,41700	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01100	17,54200	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28800	0,00000	15,81200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	392,54000	14,08400	12,98400	53,55500	578,000
Полдник					
Ацидофилин 130 г	65,00000	3,64000	3,25000	5,20000	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04200	0,00000	7,29800	10,000
Запеканка творожная 80 гр	215,73300	10,32900	13,52300	7,48100	80,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	343,20800	15,15100	16,90800	27,49400	235,000
Всего:	1 118,44800	38,35200	42,58000	138,83600	1 253,000

Смешанность дней 125 руб.

Заведующий
(должность)

[Handwritten Signature]
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)