



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 479 от 11.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	197,46905	5,50932	7,90338	23,64365	200,000
Батон с маслом	133,17568	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с молоком .	98,10581	2,76365	2,95676	13,57257	200,000
Итого:	428,75054	11,37797	16,18514	58,57622	445,000
Завтрак второй					
Мандарины 130 гр	37,22459	0,76959	0,19243	7,21500	130,000
Итого:	37,22459	0,76959	0,19243	7,21500	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,80649	0,72797	3,05311	6,01432	50,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	87,92892	2,07838	3,88851	9,32135	200,000
Фрикадельки мясные паровые	221,29054	14,56338	13,81162	3,65459	80,000
Свекла, тушенная со сметаной 130г .	107,47865	2,12297	4,78649	14,55824	130,000
Компот из сухофруктов.	75,56757	0,48878	0,02635	17,08243	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,03378	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	42,14189	1,28595	0,14257	8,20635	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	650,24784	23,24743	26,06865	71,37728	760,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 140 гр	216,93176	6,52297	5,67649	30,45122	140,000
Чай с лимоном	55,44932	0,04230	0,00446	12,93743	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,82432	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	319,20540	8,08527	5,86095	53,40865	360,000
Всего:	1 435,42837	43,48026	48,30717	190,57715	1 695,000

Стоимость дня 169 руб

 Заведующий
 (должность)

О.В. Фатуллаева

 (подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
 (расшифровка подписи)