



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

11.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 295 от 11.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д.10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19333	5,45333	17,83250	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Чай с молоком .	75,16000	2,10583	2,25250	10,68750	150,000
Итого:	336,69000	9,01916	12,88083	47,21500	340,000
Завтрак второй					
Мандарины 130 гр	36,54333	0,77000	0,19250	7,21500	130,000
Итого:	36,54333	0,77000	0,19250	7,21500	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,38667	0,75750	2,47000	6,33167	40,000
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	68,80500	1,81500	2,92833	7,72500	150,000
Фрикадельки мясные паровые	164,37833	10,92250	10,39500	2,74167	60,000
Свекла, тушенная со сметаной .	85,12000	2,02500	2,97250	13,99250	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26583	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Гренки 10 гр	27,72000	0,85750	0,09500	5,47083	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	495,42500	18,06417	19,12083	57,88750	588,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,71750	5,33750	3,96833	25,51167	110,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	252,16750	6,51167	4,10666	44,10334	275,000
Всего:	1 120,82583	34,36500	36,30082	156,42084	1 333,000

Стоимость дня 126 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)