

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

12.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 480 от 12.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	197,61257	5,38162	7,28378	22,68351	200,000
Батон с маслом	133,17568	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,16905	1,24459	1,15284	10,97270	200,000
Итого:	393,95730	9,73121	13,76162	55,01621	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	54,14419	0,53176	3,69919	4,04946	50,000
Суп гороховый.	117,78351	3,91986	3,47865	15,83257	200,000
Азу 200 гр	279,03365	14,15797	13,75446	18,37919	200,000
Компот из яблок 200г	61,77419	0,07284	0,06811	14,79338	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,03378	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	567,76932	20,66243	21,36041	65,59460	735,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 100 гр	291,15405	11,59662	20,38973	14,59865	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,85946	1,10595	1,30554	8,60162	15,000
Чай с лимоном	55,44932	0,04230	0,00446	12,93743	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,82432	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	443,28715	14,26487	21,87973	46,15770	335,000
Всего:	1 451,63539	45,15851	57,10176	176,86851	1 615,000

Стоимость дне 169 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)