



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

12.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 296 от 12.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 40 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95750	4,92417	16,45500	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40667	12,80750	150,000
Итого:	344,00000	9,01083	12,50584	47,95750	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	46,48667	0,55417	2,97167	4,22000	40,000
Суп гороховый.	86,93417	2,92667	2,60667	11,76500	150,000
Азу 150г	205,53500	10,57917	10,30500	13,46417	150,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05500	0,05083	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	421,47584	15,43501	16,17417	48,90417	548,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 80 гр	285,61333	11,53417	20,33833	14,55917	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	1,10583	1,30583	8,60167	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	416,13000	13,81417	21,78249	41,75251	260,000
Всего:	1 227,60584	38,76001	50,56250	148,71418	1 248,000

Составлено в день 12.03.2025

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)