



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 481 от 13.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	55,54961	0,89857	4,04351	4,22325	45,000
Омлет натуральный 140 гр.	209,02557	11,00338	14,09013	3,53481	140,000
Батон с маслом	133,10649	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80338	2,81597	16,86597	200,000
Итого:	513,55167	17,81039	26,27467	45,98403	430,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48,22013	0,42234	0,42234	12,46078	120,000
Итого:	48,22013	0,42234	0,42234	12,46078	120,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас 50гр.	71,12675	0,72519	4,48195	5,58013	50,000
Щи вегетарианские со сметаной .	66,12831	1,71312	2,76779	8,26377	200,000
Биточки рыбные 70 гр	144,61364	13,16792	5,86519	6,17740	70,000
Рис припущенный с овощами .	219,01610	3,98156	7,19377	31,75584	150,000
Кисель Валетек	19,24675	0,00000	0,00000	4,36805	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,00519	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	575,13674	21,56779	20,66870	68,68519	705,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,70039	3,58065	4,67013	11,49260	150,000
Чай с лимоном	55,42052	0,04234	0,00442	12,93753	200,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	196,53221	3,93156	3,61740	32,92974	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,80000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	409,45312	9,07455	8,47195	67,37987	430,000
Всего:	1 546,36166	48,87507	55,83766	194,50987	1 685,000

Стоимость обеда 161 руб.

Заведующий
(должность)

Фат
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)