



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 297 от 13.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Икра кабачковая 35 гр	42,60615	0,69923	3,14462	3,28462	35,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,27231	7,96000	10,14923	2,53077	100,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72077	5,17538	18,69538	40,000
Кофейный напиток с молоком	87,99615	2,10231	2,11231	12,87615	150,000
<b>Итого:</b>	<b>399,52461</b>	<b>13,48231</b>	<b>20,58154</b>	<b>37,38692</b>	<b>325,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	47,52692	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
<b>Итого:</b>	<b>47,52692</b>	<b>0,42231</b>	<b>0,42231</b>	<b>12,46077</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	55,96462	0,57231	3,58462	4,39769	40,000
Щи вегетарианские со сметаной .	51,63538	1,30923	2,29692	6,13385	150,000
Биточки рыбные	117,75615	11,30923	4,60000	5,39538	60,000
Рис припущенный с овощами .	172,75462	3,17846	5,75769	25,35538	120,000
Компот из кураги	33,59615	0,44000	0,00000	8,40077	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
<b>Итого:</b>	<b>467,90692</b>	<b>18,12923</b>	<b>16,47923</b>	<b>58,04307</b>	<b>578,000</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	85,32769	2,84385	3,58923	9,05615	120,000
Чай с лимоном.	17,64615	0,03385	0,00385	4,09077	150,000
Ватрушка с повидлом	202,61231	4,24462	3,43154	35,02154	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13538	7,51538	15,000
<b>Итого:</b>	<b>340,23615</b>	<b>8,26232</b>	<b>7,16000</b>	<b>55,68384</b>	<b>345,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 255,19460</b>	<b>40,29617</b>	<b>44,64308</b>	<b>163,57460</b>	<b>1 368,000</b>

*Стоимость две 123 руб*

Заведующий  
(должность)

*Маш*  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)