



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 482 от 14.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10, 58

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	178,63959	4,66716	6,81554	21,20932	200,000
Сыр 9 гр	29,58703	2,15284	2,21905	0,00000	9,000
Батон 40 гр	95,27027	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	55,44932	0,04230	0,00446	12,93743	200,000
Итого:	358,94621	9,94230	10,23905	55,46675	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный 50 гр	13,75338	0,64905	0,11797	2,95000	50,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	80,44905	1,93392	2,78851	11,83149	200,000
Котлета мясная 70 гр	190,19243	13,74297	11,65284	2,46014	70,000
Картофельное пюре.	147,81608	3,02000	3,95500	22,36959	150,000
Компот из сухофруктов	78,87162	0,27919	0,00000	18,93257	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,03378	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	566,11634	21,60513	18,87432	71,08379	755,000
Полдник					
Рагу из овощей с соусом молочным 150г	143,53203	3,14405	5,93162	17,45973	150,000
Чай с сахаром ..	49,93581	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Печенье 20 гр	92,83784	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,82432	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	333,13000	6,74405	7,15162	54,64608	390,000
Всего:	1 304,81417	38,79148	36,36499	191,29662	1 694,000

Стоимость дня 167 руб

Заведующий
(должность)

Фат
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)