



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 298 от 14.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,52923	4,60231	15,95462	150,000
Сыр 6 гр	19,49538	1,43538	1,47923	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69538	1,05000	18,65538	35,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03385	0,00385	11,07692	150,000
<b>Итого:</b>	<b>275,79538</b>	<b>7,69384</b>	<b>7,13539</b>	<b>45,68692</b>	<b>341,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Помидор порционный 40 гр	10,86308	0,51923	0,09462	2,36000	40,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	62,08308	1,46231	2,31077	8,78615	150,000
Котлета мясная 60 гр	160,83154	11,77923	9,98462	2,10538	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37462	3,01077	17,54231	120,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27923	0,00000	13,48385	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
<b>Итого:</b>	<b>438,53770</b>	<b>17,73462</b>	<b>15,64078</b>	<b>52,63769</b>	<b>578,000</b>
<b>Полдник</b>					
Рагу из овощей с соусом молочным 100г	94,07462	2,07231	3,95231	11,47385	100,000
Чай с сахаром ..	37,02538	0,00000	0,00000	8,85462	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13538	7,51538	15,000
<b>Итого:</b>	<b>224,35000</b>	<b>3,29231</b>	<b>4,08769</b>	<b>43,16385</b>	<b>285,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>984,68308</b>	<b>29,22077</b>	<b>26,96386</b>	<b>151,58846</b>	<b>1 304,000</b>

Стоимость дне 127 руб.

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)