



ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
10.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 483 от 17.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10:5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	210,93547	5,95027	7,93493	23,67080	200,000
Батон с маслом	133,15200	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	112,66240	2,20187	2,24400	17,88707	200,000
<b>Итого:</b>	<b>456,74987</b>	<b>11,25721</b>	<b>15,50400</b>	<b>62,91787</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,61333</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	69,02747	0,76107	4,49053	4,61600	50,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	67,33200	2,06173	1,47840	10,05400	200,000
Бигус с мясом куры 200г	209,41347	18,13867	8,16667	13,40133	200,000
Компот из кураги	77,47947	0,48880	0,00000	18,71147	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,36533	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>496,61774</b>	<b>24,09027</b>	<b>14,61560</b>	<b>63,50280</b>	<b>745,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	85,03040	4,19333	4,79227	6,14013	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	286,91893	12,08693	18,98587	16,23907	100,000
Повидло	51,10000	0,08067	0,00000	13,30560	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>469,86533</b>	<b>17,88093</b>	<b>23,95814</b>	<b>45,70480</b>	<b>290,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 469,84627</b>	<b>53,72841</b>	<b>54,17774</b>	<b>182,22547</b>	<b>1 580,000</b>

*Стоимость для 168 руб*

Заведующий  
(должность)

*М.М.*  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)