



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 299 от 17.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	150,33000	4,43615	5,35846	17,84077	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72538	6,00000	18,70308	35,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,42615	1,48231	1,49615	12,59538	150,000
Итого:	354,88615	8,64384	12,85461	49,13923	335,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	57,56231	0,67692	3,60462	4,29385	40,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	50,89231	1,58231	1,05846	7,86692	150,000
Бигус с мясом куры150г	133,03846	13,43077	5,24846	6,45769	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38692	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	340,44308	17,45000	10,15154	42,36538	548,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,47077	3,77385	4,31308	5,52615	135,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	225,55538	9,67846	14,64385	14,02308	80,000
Повидло	37,88462	0,06077	0,00000	9,97923	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13538	7,51538	15,000
Итого:	373,56077	14,65308	19,09231	37,04384	245,000
Всего:	1 114,89000	41,24692	42,19846	138,64845	1 228,000

* Стоимость для 14 руб

Заведующий
(должность)

Л.И.
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)