



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 484 от 18.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	55,54961	0,89857	4,04351	4,22325	45,000
Омлет натуральный 140 гр.	209,02557	11,00338	14,09013	3,53481	140,000
Батон 40 гр	95,22078	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,57714	2,15286	2,21909	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	55,42052	0,04234	0,00442	12,93753	200,000
Итого:	444,79362	17,17715	21,55715	42,01559	434,000
Завтрак второй					
Апельсин 150 гр	42,77922	0,94506	0,21000	10,81506	150,000
Итого:	42,77922	0,94506	0,21000	10,81506	150,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	86,07169	1,14883	7,61455	3,48805	50,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	123,44649	5,97610	6,15519	9,51052	200,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 70 гр.	85,38883	7,75649	1,98468	3,72974	70,000
Картофельное пюре.	147,73442	3,02000	3,95494	22,36961	150,000
Напиток из шиповника	76,13610	0,31961	0,00000	18,17455	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,00519	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	573,78272	20,20103	20,06936	69,81247	755,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	129,02338	7,48805	4,79234	12,72961	150,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	190,14182	5,37221	7,95078	23,10675	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,80000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	365,96520	14,38026	12,92312	45,85636	350,000
Всего:	1 427,32076	52,70350	54,75963	168,49948	1 689,000

Стоимость обеда 169 руб.

Заведующий
(должность)

[Handwritten Signature]
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)